



Mira el video

Trastorno de la personalidad por evitación



Descripción general

Este es un trastorno de la salud mental que hace que usted se esfuerce por evitar a otras personas. Es más que timidez. Eso ocurre porque usted se preocupa constantemente acerca de lo que otras personas piensan de usted. Es posible que tenga baja autoestima y que sea muy sensible al rechazo. El trastorno de la personalidad por evitación hace que a usted le resulte difícil tener relaciones saludables.

Causas

No sabemos qué causa este trastorno. Varios factores pueden estar involucrados. Puede estar relacionado con sus genes. Puede estar relacionado con la forma en que funciona su cerebro, y con las cosas que ha experimentado mientras crecía.

Síntomas

Si usted tiene este trastorno, no puede dejar de pensar en sus defectos. Es hipersensible y sus sentimientos se hieren fácilmente cuando las personas lo critican o rechazan. Es posible que le resulte difícil hacer amistad con otras personas debido al miedo que tiene al rechazo. Es posible que sienta timidez y soledad. Es posible que evite situaciones sociales y que tenga dificultades con las relaciones íntimas.

Tratamiento

El trastorno de la personalidad por evitación se puede tratar con psicoterapia. Los medicamentos también pueden ayudar. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

Interpretación actoral en fotos

© 2017 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.