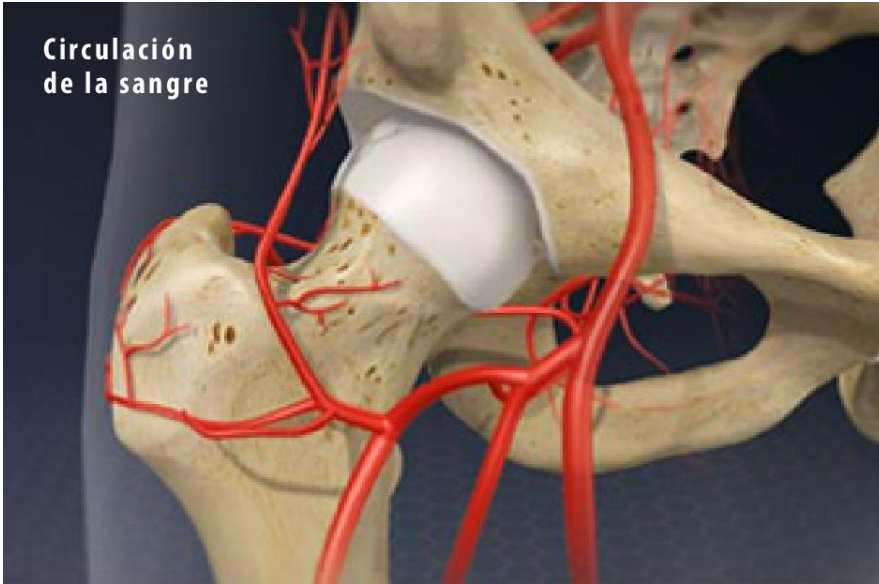




## Necrosis avascular (osteonecrosis) de la cadera

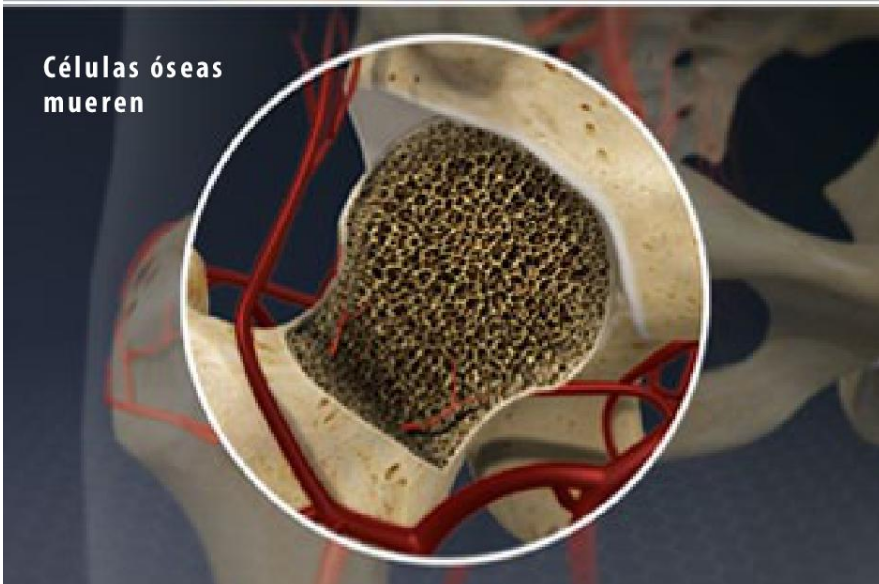
### Circulación de la sangre



### Tejido vivo



### Células óseas mueren



### Descripción general

Este es un debilitamiento y colapso del hueso de la cabeza de su fémur. Esa es la esfera que encaja en la cavidad de su cadera. A medida que este hueso va muriendo y se desintegra, es posible que usted desarrolle una artritis dolorosa en su cadera.

### Causas

La necrosis avascular es causada por un problema en la circulación de la sangre. Ocurre cuando su hueso no recibe toda la sangre que necesita. El hueso es un tejido viviente que contiene sus propios vasos sanguíneos. La sangre les permite a las células de sus huesos crecer y repararse. Si se corta la circulación, las células óseas mueren. El flujo sanguíneo puede cortarse en la cabeza de su fémur si usted se disloca o se rompe la cadera. El flujo sanguíneo también se ve afectado por el alcoholismo, los medicamentos y por ciertas afecciones médicas que involucran su sistema circulatorio.

### Síntomas

Al principio, es posible que no presente ningún síntoma. Pero con el tiempo, es posible que comience a sentir dolor en su cadera o en sus nalgas. Es posible que lo note durante la actividad física. Este dolor va empeorando gradualmente. Finalmente le dolerá al pararse o al poner peso sobre su cadera, o incluso estando acostado.

### Tratamiento

En sus primeras etapas, los medicamentos, el reposo y la terapia física pueden aliviar sus síntomas y desacelerar la progresión. Pero a medida que empeora, es posible que requiera un procedimiento quirúrgico. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.