

Trastorno del espectro autista (TEA)



Descripción general

Este trastorno complejo es comúnmente llamado "autismo". Afecta la forma en que las personas perciben el mundo que les rodea. Afecta la forma en que piensan y sienten. Afecta la forma en que interactúan con los demás.

Causas y factores de riesgo

No sabemos qué causa el autismo. Es posible que no tenga una única causa. La genética puede jugar un papel en ello, o puede tener que ver con cosas con las que el niño entra en contacto durante el desarrollo. El autismo es más común en los varones. Es más común en quienes tienen un hermano o hermana con autismo. Es también más común en niños nacidos de padres mayores.

Síntomas

El autismo afecta a las personas en diversas formas. Lo llamamos "trastorno de amplio espectro" porque sus síntomas pueden variar de leves a severos. Los síntomas por lo general comienzan temprano en la infancia. Una persona con autismo puede actuar en formas inusuales. Pueden tener expresiones faciales y gestos extraños. Es posible que realicen ciertos movimientos una y otra vez. Es posible que tengan problemas para expresarse y para relacionarse con los demás. Las personas con autismo pueden tener dificultad para conversar y para hacer contacto visual. Es posible que desarrollen obsesión por ciertas cosas y que se molesten cuando tengan que cambiar su rutina normal. Muchas personas con autismo también tienen un nivel de inteligencia por encima del promedio. Pueden ser muy buenos para aprender y recordar información detallada. Es posible que se destaquen en matemáticas, ciencia, música o arte.

Tratamiento

No hay cura para el autismo. Sin embargo, hay terapias que pueden ayudar a las personas con autismo a desarrollar habilidades básicas importantes. Esto puede hacer que les resulte más fácil interactuar y relacionarse con los demás. Los medicamentos también pueden ayudar. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

