



Arritmia

**Descripción general**

Si su corazón late demasiado rápido, demasiado lento o en forma irregular, usted tiene una arritmia. La arritmia es un problema en el ritmo de su corazón. Para muchas personas, la arritmia es inofensiva. Pero en otras, puede poner en riesgo la vida.

Causas

No siempre sabemos qué es lo que causa una arritmia. Es posible que haya nacido con una, especialmente si tiene un defecto cardíaco que interfiere con el sistema eléctrico de su corazón (el sistema que controla los latidos cardíacos). La arritmia se desarrolla también si el sistema eléctrico del corazón se daña. Esto puede ocurrir si usted tiene un ataque cardíaco, presión arterial alta o alguna otra afección que dañe su corazón. Algunas arritmias están relacionadas a cosas tales como fumar, el uso de alcohol, drogas y medicamentos. Y las hormonas del estrés, como las que se liberan cuando usted está disgustado o enojado, también pueden causar una arritmia.

Síntomas

Entre los síntomas se encuentra una sensación de que su corazón se agita o se saltea latidos. Su corazón puede latir demasiado lento o demasiado rápido. Es posible que se sienta ansioso y sudoroso. Es posible que le falte el aire. Es posible que se sienta débil, mareado y aturdido. Es posible que tenga dolor en el pecho. Y es posible que se desmaye.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de la causa de su arritmia y de la gravedad de sus síntomas. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.