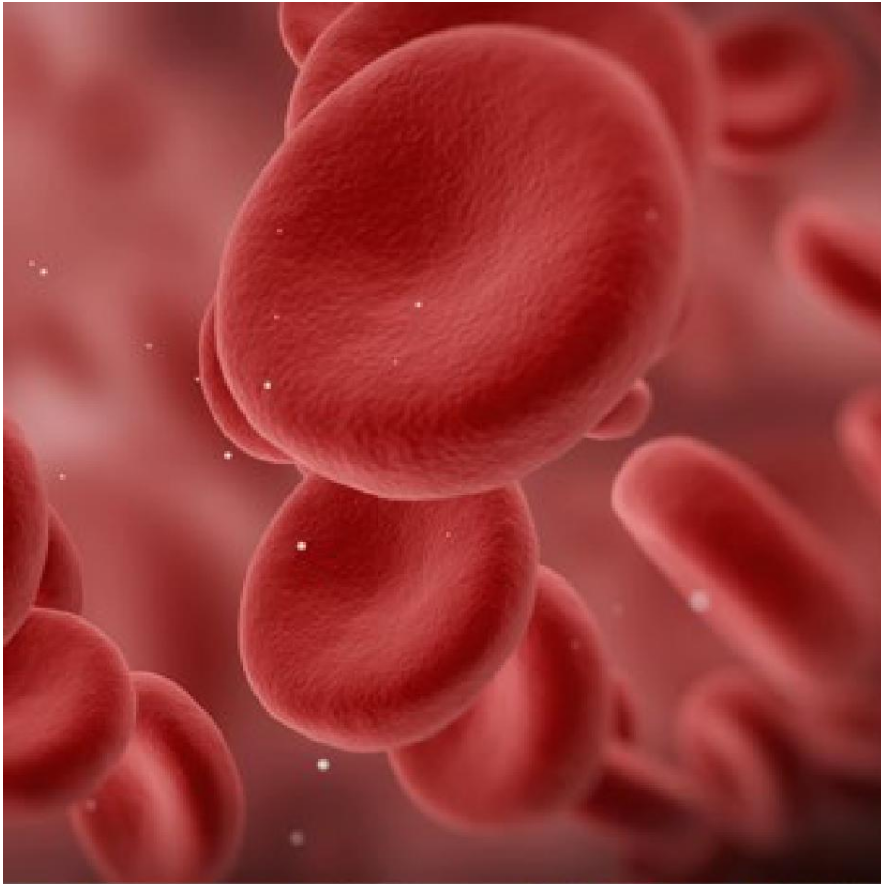




## Medicamentos anticoagulantes: Cómo tomar anticoagulantes en forma segura



### Descripción general

Un anticoagulante es un medicamento que evita que las células sanguíneas, llamadas plaquetas, se adhieran unas a otras. Evita que se formen nuevos coágulos de sangre. Y puede evitar que se agranden los coágulos ya existentes. Pero también lo ponen a usted en riesgo de sangrado incontrolado. Aprendamos cómo usar su medicamento en forma segura.

### Úselo como se le indique

Primero, siga todas las indicaciones para su uso. No tome otros medicamentos a la misma vez, a menos que el médico se lo indique. Mezclar medicamentos con anticoagulantes puede ser peligroso.

### Notifique a los demás

Otras personas necesitan saber que usted está tomando anticoagulantes. Por lo tanto, notifique a todos los de su equipo de atención médica. Avísele a su dentista. Use un brazalete o collar de alerta médica para informar a los demás.

### Coma y beba en forma segura

Un anticoagulante puede interactuar con cosas que usted come y bebe. Los alimentos ricos en vitamina K, por ejemplo, pueden impedir que su medicamento funcione como debe. Hable con su médico para averiguar qué alimentos y bebidas necesita evitar.

### Protégase

Es importante evitar las heridas, especialmente los cortes. Use zapatos para proteger sus pies. Utilice una rasuradora eléctrica, en vez de cuchillas de afeitarse. Use un cepillo de dientes con cerdas suaves, de modo de no irritar sus encías. Y use guantes al hacer jardinería.

### Conclusión

Y finalmente, esté atento a las señales de peligro. Esté al pendiente de moretones, sangrado que no se detiene y de encías ensangrentadas. Todos estos pueden ser señales de un problema serio. En el caso de las mujeres, un período abundante es una señal de advertencia. Esté atento a cosas como dolor de cabeza, mareos y fatiga. No ignore los problemas respiratorios ni el dolor en el pecho. Pídale a su médico más información acerca del uso de su medicamento en forma segura.

