



Mira el video

Medicamentos contra la ansiedad



Descripción general

Estos medicamentos le ayudan a controlar su ansiedad. Ayudan a reducir cosas como la transpiración, los temblores y la frecuencia cardíaca elevada; es decir, las reacciones físicas que se presentan cuando se está ansioso.

Cómo funcionan

No entendemos por completo cómo funcionan los medicamentos contra la ansiedad. Sabemos que afectan los neurotransmisores en su cerebro. Estas sustancias químicas naturales ayudan a que las señales pasen entre las neuronas. Los medicamentos contra la ansiedad pueden calmar estas señales. Esto tiende a reducir los síntomas de la ansiedad.

Tipos de medicamentos

Existen diferentes tipos de medicamentos contra la ansiedad. Algunos están diseñados para el uso de corto plazo. Estos ayudan a lidiar con situaciones estresantes, tales como hablar en público o volar. Usted puede tomar estos medicamentos solo cuando los necesita. Otros medicamentos contra la ansiedad están diseñados para el uso a largo plazo. Ayudan en caso de ansiedad crónica. No todos los medicamentos contra la ansiedad son eficaces para todas las personas. Es posible que su médico le haga probar diferentes medicamentos antes de encontrar el que es adecuado para usted.

Conclusión

Si usted está tomando un medicamento contra la ansiedad, siga todas las instrucciones y consejos de su médico. Tómelo solamente como se lo indicaron. No cambie la dosis. Y no deje de tomarlo sin hablar con su médico. Eso puede ser muy peligroso. Hable con su médico para obtener más información acerca del uso seguro y de los posibles efectos secundarios de los medicamentos contra la ansiedad.

Interpretación actoral en fotos

© 2017 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.