



Anorexia (anorexia nerviosa)



Descripción general

Este es un trastorno de la alimentación. Hace que usted tenga un peso corporal tan bajo que resulta perjudicial para su salud. Si tiene anorexia, usted siente un miedo intenso a aumentar de peso. Incluso si usted pesa mucho menos de lo que debería, usted quiere bajar aún más. Esto puede ser muy dañino. Puede ser mortal.

Causas y factores de riesgo

No sabemos qué causa la anorexia. Es más común en las mujeres jóvenes. Puede estar relacionada con sus genes o con sus hormonas. Sus creencias respecto a la salud y la belleza pueden jugar un papel en ello. Su riesgo es mayor si no tiene una imagen corporal positiva, y si siente una fuerte necesidad de ser perfecta. Usted tiene mayores probabilidades de tener anorexia si tuvo un trastorno de ansiedad o un problema alimentario durante la infancia.

Síntomas

El síntoma más obvio de la anorexia es un peso corporal muy bajo. Es posible que esté obsesionada con la dieta y el ejercicio, aun siendo muy delgada. Es posible que a una persona con anorexia no le guste comer delante de otras personas. Es posible que utilice pastillas para adelgazar, laxantes y pastillas que le hagan orinar. Es posible que la persona vaya al baño inmediatamente después de una comida. Algunas personas se provocan el vómito después de comer. La anorexia puede hacer que su boca se seque, y que su piel se reseque, se manche o se vuelva amarillenta. Es posible que tenga problemas para pensar con claridad. Es posible que sufra depresión. Es posible que sus músculos se desgasten. Es posible que sus huesos pierdan grosor. A esto lo llamamos "osteoporosis".

Tratamiento

La anorexia puede tratarse con psicoterapia y con grupos de apoyo. Los medicamentos también pueden ayudar. Es posible que se le deba hospitalizar de modo de que reciba alimentos por vía intravenosa o por una sonda de alimentación. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

Interpretación actuarial en fotos

© 2017 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.