



Mira el video

Cirugía para la fractura de tobillo



Descripción general

Esta cirugía corrige una ruptura inestable en el tobillo. La ruptura podría hallarse en el hueso pequeño de la parte inferior de la pierna, llamado "peroné" o en el hueso más grande, llamado "tibia". A veces, ambos están rotos. Su cirujano estabilizará sus huesos para que su tobillo pueda sanar.

Preparación

Para empezar, se le administra un medicamento para hacerlo dormir. El cirujano hace una o más incisiones en su piel. Estas pueden estar en uno o en ambos lados de su tobillo. El cirujano inspecciona el tobillo con cuidado. Si se encuentran trozos pequeños y sueltos de hueso, se los retirará.

Estabilización

Su cirujano puede usar uno o más implantes para estabilizar su articulación. El tipo de implantes se elige según lo que usted necesita. Se pueden utilizar tornillos, placas y varillas.

Fin del procedimiento

Cuando finaliza la reparación, se cierran las incisiones. Se le inmoviliza el tobillo. Se lo mantendrá en observación por un tiempo breve. La mayoría de los pacientes pueden regresar a casa el mismo día. Su proveedor de salud le dará consejos para ayudarlo a medida que sana. Necesitará terapia física.