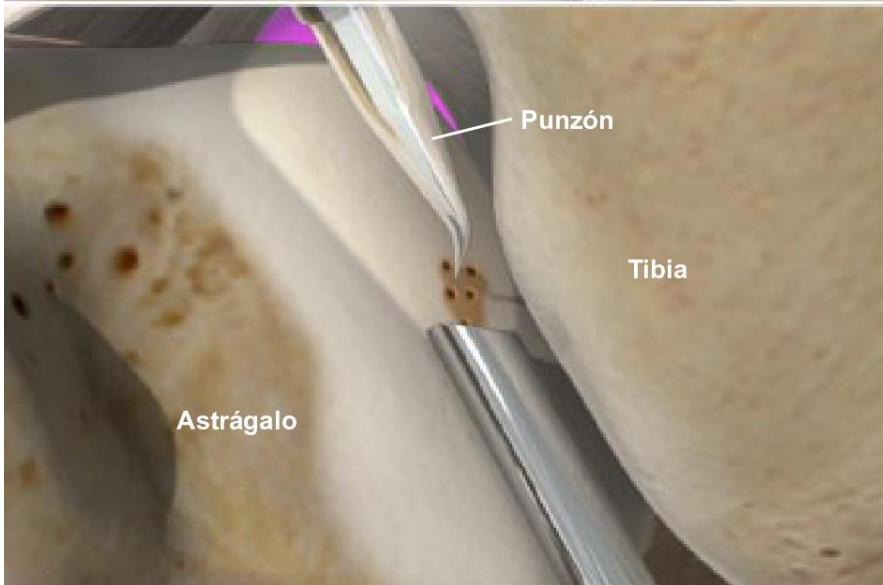




Mira el video

## Reparación artroscópica del cartílago articular (tobillo)



### Descripción general

Este procedimiento mínimamente invasivo se realiza para estimular el crecimiento de fibrocártílago en una articulación lesionada. El fibrocártílago es un material fuerte, denso y fibroso, que puede llenar áreas donde el cartílago suave y vítreo se ha dañado o desgastado. Este procedimiento puede realizarse con anestesia general o regional.

### Expansión de la articulación

En preparación para el procedimiento, se coloca al paciente en posición y se le administra anestesia. Se inyecta líquido para expandir el tobillo a fin de obtener una visión clara de la articulación. El cirujano hace una serie de pequeñas aberturas en el tobillo para acceder a la articulación. Luego inserta una cámara y otros instrumentos artroscópicos en dichas aberturas.

### Inspección

El cirujano ubica el área dañada y la inspecciona con el artroscopio. El cirujano utiliza instrumentos artroscópicos para retirar el cartílago dañado. Esto expone la superficie del hueso que está por debajo de la lesión.

### Estimulando el crecimiento del cartílago

Por medio de un punzón, un pequeño taladro o una fresa, el cirujano hace diminutos agujeros o abrasiones en la superficie del hueso. Esto estimula el sangrado e incrementa el flujo sanguíneo a esta zona, disparando una respuesta de curación por parte del cuerpo. Se formará gradualmente fibrocártílago en la zona lesionada, creando una reparación natural.

### Fin del procedimiento y cuidados postoperatorios

Al completarse el procedimiento, el cirujano retira el artroscopio y los instrumentos y cierra las aberturas de la piel. El paciente podrá regresar a casa después de un corto período de observación. Despues de la cirugía, es posible que el tobillo esté dolorido e hinchado durante cuatro a seis semanas. Algunos pacientes pueden utilizar una bota ortopédica o una férula. Otras personas pueden necesitar muletas durante unas pocas semanas. El tobillo sanará a lo largo de un período de unos cuantos meses. Es posible que se necesite terapia física.