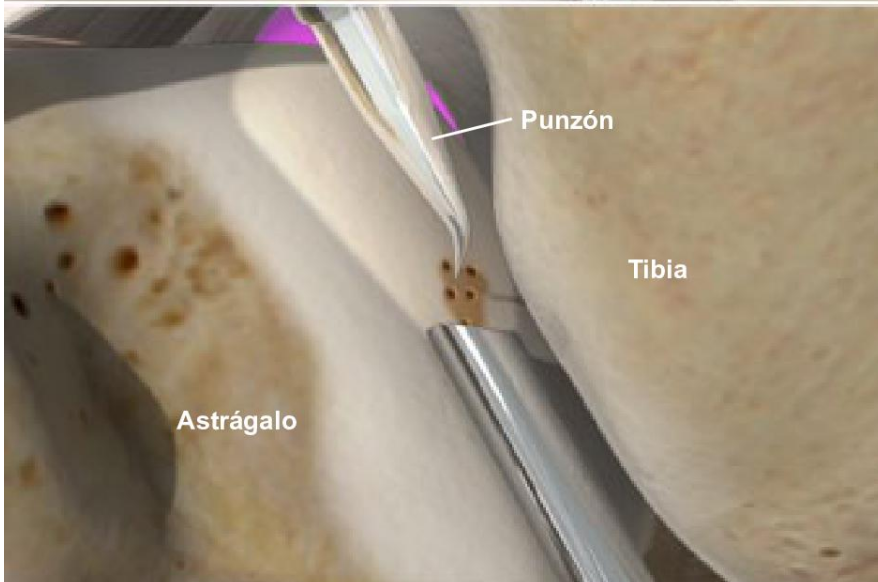




Reparación artroscópica del cartílago articular (tobillo)



Descripción general

Este procedimiento mínimamente invasivo se realiza para estimular el crecimiento de fibrocartílago en una articulación lesionada. El fibrocartílago es un material fuerte, denso y fibroso, que puede rellenar áreas donde el cartílago suave y vítreo se ha dañado o desgastado. Este procedimiento puede realizarse con anestesia general o regional.

Expansión de la articulación

En preparación para el procedimiento, se coloca al paciente en posición y se le administra anestesia. Se inyecta líquido para expandir el tobillo a fin de obtener una visión clara de la articulación. El cirujano hace una serie de pequeñas aberturas en el tobillo para acceder a la articulación. Luego inserta una cámara y otros instrumentos artroscópicos en dichas aberturas.

Inspección

El cirujano ubica el área dañada y la inspecciona con el artroscopio. El cirujano utiliza instrumentos artroscópicos para retirar el cartílago dañado. Esto expone la superficie del hueso que está por debajo de la lesión.

Estimulando el crecimiento del cartílago

Por medio de un punzón, un pequeño taladro o una fresa, el cirujano hace diminutos agujeros o abrasiones en la superficie del hueso. Esto estimula el sangrado e incrementa el flujo sanguíneo a esta zona, disparando una respuesta de curación por parte del cuerpo. Se formará gradualmente fibrocartílago en la zona lesionada, creando una reparación natural.

Fin del procedimiento y cuidados postoperatorios

Al completarse el procedimiento, el cirujano retira el artroscopio y los instrumentos y cierra las aberturas de la piel. El paciente podrá regresar a casa después de un corto período de observación. Después de la cirugía, es posible que el tobillo esté dolorido e hinchado durante cuatro a seis semanas. Algunos pacientes pueden utilizar una bota ortopédica o una férula. Otras personas pueden necesitar muletas durante unas pocas semanas. El tobillo sanará a lo largo de un período de unos cuantos meses. Es posible que se necesite terapia física.