



Anestesia espinal para el parto



Descripción general

Conocida como anestesia espinal o raquídea, esta inyección de anestésico adormece la parte inferior de su cuerpo. Impide que usted sienta el dolor de una cesárea o de un parto. Usted estará despierta y alerta durante y después de esta inyección.

Preparación

Para comenzar, usted se acuesta de lado, o se sienta de modo que la parte baja de su espalda queda expuesta. Una inyección de anestésico local adormece su piel y tejidos.

Inyección

Luego se guía una aguja hacia su columna vertebral. Se coloca entre dos vértebras, por debajo de la terminación de su médula espinal. Se le empuja a través de la dura (el saco delgado que contiene el líquido cefalorraquídeo) hasta llegar al espacio intratecal. Ese es el espacio lleno de líquido que rodea sus raíces nerviosas. Se inyecta anestésico dentro de ese espacio. La anestesia baña sus raíces nerviosas.

Fin del procedimiento

El anestésico adormece sus piernas, sus caderas y la parte inferior de su abdomen. Bloquea el dolor durante una o dos horas. Siga los consejos de su médico durante ese tiempo.

