



Anemia



Descripción general

Esta afección es un problema de la sangre. Si usted tiene anemia, no tiene suficientes glóbulos rojos sanos. Estos son las células que transportan oxígeno a través de su torrente sanguíneo. Sin suficientes glóbulos rojos, las células de su cuerpo no reciben suficiente oxígeno.

Causas

La anemia tiene una variedad de causas. Puede desarrollarse debido a una pérdida de sangre. Puede constituir un problema para las mujeres durante la menstruación o el parto. También puede ser un problema para las personas que tienen afecciones gastrointestinales, tales como úlceras o hemorroides. La anemia puede desarrollarse debido a que su cuerpo no puede producir suficientes glóbulos rojos sanos. Esto sucede cuando una enfermedad o dolencia afecta a las células sanguíneas o a la médula ósea. También puede ser un problema para gente con un desequilibrio de vitaminas o minerales en sus cuerpos. Y por último, la anemia puede ser causada por la destrucción de los glóbulos rojos. Esto puede provenir de infecciones o exposición a toxinas. También puede ser consecuencia de quemaduras graves, de medicamentos o de ciertos alimentos.

Factores de riesgo

Se está en mayor riesgo de sufrir anemia si se tiene una predisposición genética. Se está en mayor riesgo si tiene una alimentación deficiente. Y el riesgo es mayor si se tiene un trastorno intestinal, tal como la enfermedad de Crohn o la enfermedad celíaca, o si tiene una enfermedad tal como el cáncer. Las mujeres están en mayor riesgo durante la menstruación y el embarazo. Los niños también están en mayor riesgo durante sus brotes de crecimiento.

Síntomas

La fatiga es el síntoma más común de la anemia. Otros síntomas pueden incluir la palidez de la piel o manos y pies fríos. Es posible que tenga un aumento en su frecuencia cardíaca o que le falte el aire. Puede sentir dolor en el pecho, mareo o dolor de cabeza.

Tratamiento

El tratamiento depende de la gravedad de su anemia y de su causa. Los suplementos nutricionales o los medicamentos pueden resultarles beneficiosos. Las transfusiones de médula ósea o de sangre pueden beneficiarlo. Si su anemia proviene de pérdida de sangre, es posible que necesite tratamiento para la causa subyacente. Su proveedor de atención médica puede ayudarle a...