



Enfermedad de Alzheimer



Descripción general

Esta es una enfermedad degenerativa que afecta al cerebro. Es la forma más común de demencia. Por lo general afecta a personas mayores de 65 años. Pero en un porcentaje menor de personas, se desarrolla antes.

Causas

No se entiende por completo la causa del Alzheimer. Puede desarrollarse como resultado de varios factores. La genética, el estilo de vida y el entorno pueden jugar un papel. El Alzheimer produce cambios en el cerebro. Hay una acumulación anormal de proteínas específicas. Y el cerebro se encoge.

Síntomas

El Alzheimer es una enfermedad progresiva. Los primeros síntomas pueden pasar inadvertidos. Los síntomas pueden comenzar con olvidos y confusión leve. La persona puede tener problemas recordando conversaciones recientes o palabras familiares. Es posible que olvide nombres de miembros de la familia y amigos cercanos. Es posible que pierda objetos personales o que los guarde en lugares inusuales. A medida que el Alzheimer progresa, puede tener dificultad con el pensamiento y el razonamiento. Las tareas habituales tales como manejar y cocinar se vuelven difíciles y luego imposibles. La persona puede requerir ayuda para vestirse o para ir al baño. También se pueden notar cambios en la personalidad. La persona puede deprimirse, volverse ansiosa y retraída. Puede volverse irritable y agresiva, con rápidos cambios de humor. Una persona con Alzheimer puede experimentar delirios y es posible que empiece a deambular.

Tratamiento

No hay cura para el Alzheimer, pero los medicamentos pueden ayudar a disminuir su efecto en el cerebro. Tratamiento de apoyo es importante para una persona que sufre esta enfermedad. Un proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.