



Reacciones alérgicas



Descripción general

Una reacción alérgica es la respuesta de su cuerpo ante un alérgeno. Las reacciones pueden variar de persona a persona y de alérgeno a alérgeno. Estas pueden afectar a varios sistemas de su cuerpo y pueden oscilar entre leves y graves.

Tipos de reacciones alérgicas

Algunos alérgenos afectan las vías respiratorias. Cuando usted inhala polen o caspa animal, por ejemplo, es posible que estornude, que presente secreción nasal, y que le piquen, se le enrojezcan y le lloren los ojos. A esto comúnmente se le llama "fiebre del heno". Si usted es alérgico a un alimento, comerlo puede resultar en hormigueo e hinchazón de sus labios, boca y garganta. Es posible que desarrolle urticaria en su piel. Si usted es alérgico a las picaduras de insectos, su reacción puede incluir hinchazón, picazón y urticaria. Es posible que tenga dificultad para respirar. Si usted es alérgico a un medicamento, éste puede causar una erupción cutánea o urticaria, picazón en la piel, hinchazón y dificultad para respirar.

Anafilaxia

El tipo más grave de reacción alérgica recibe el nombre de "anafilaxia". Con ella, su cuerpo puede entrar en shock. Su presión arterial puede caer y su pulso puede debilitarse. Puede experimentar náuseas, vómitos y mareos. Es posible que tenga una erupción cutánea y que le falte el aire. Puede perder la consciencia. La anafilaxia es una emergencia médica. Sin tratamiento inmediato puede ser fatal.

Tratamiento

Muchas reacciones alérgicas pueden tratarse con medicamentos de venta libre. Es posible que le resulten beneficiosos los antihistamínicos, los colirios o las cremas para la piel, según cuales sean sus necesidades. La anafilaxia puede tratarse con un autoinyector (o lápiz) de epinefrina y con atención médica inmediata. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.