



## Trastorno por consumo de alcohol (Alcoholismo)



### Descripción general

Este trastorno es una necesidad mental y física de beber alcohol. También lo llamamos "dependencia del alcohol". Hace que usted desee beber alcohol, incluso cuando le hace daño a usted y a otros. Esto puede provocar un caos en su vida. Puede producirle problemas de salud.

### Causas

No sabemos exactamente por qué las personas padecen este trastorno. Puede estar relacionado con sus genes y su cerebro. Los factores sociales y ambientales también pueden desempeñar un papel. Con el tiempo, beber mucho alcohol puede provocar cambios en su cerebro. Puede alterar las áreas que manejan el placer, el juicio y el control. Es posible que comience a sentir ansias por el alcohol. Estas ansias pueden ser leves al principio, pero con el tiempo pueden empeorar más y más.

### Síntomas

A medida que usted se vuelve dependiente, la bebida comienza a desempeñar un rol más importante en su vida. Es posible que usted necesite beber más para sentir los efectos del alcohol. Es posible que le resulte difícil limitar la cantidad que bebe. Es posible que beba incluso cuando es peligroso, como por ejemplo, antes de conducir. Es posible que sus relaciones y su trabajo se vean afectados. Cuando usted no bebe, es posible que tenga síntomas de abstinencia, tales como náuseas, sudoración y temblores. Es posible que beba solo para sentirse normal.

### Complicaciones

Esto puede causar graves problemas. Puede conducir a problemas de salud, tales como enfermedad hepática y osteoporosis. Aumenta su riesgo de padecer cáncer. Puede interactuar perjudicialmente con los medicamentos. El consumo de alcohol durante el embarazo puede causar el síndrome alcohólico fetal e incrementa el riesgo de defectos de nacimiento. El uso del alcohol puede hacer que usted se involucre en actividades riesgosas. Puede arruinar relaciones y carreras y causar problemas con la ley. Y también incrementa su riesgo de suicidio.

### Tratamiento

El tratamiento puede incluir medicamentos y psicoterapia. Los grupos de apoyo y la consejería psicológica continua pueden ser de ayuda. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.