



## Manchas de la edad (manchas hepáticas)



### Descripción general

Las manchas de la edad son manchas oscuras que se forman en la piel. Las vemos con frecuencia en la piel que se expone mucho al sol. Las manchas de la edad son más comunes en las personas mayores, especialmente en aquellas que tienen piel clara. Sin embargo, también pueden aparecer en las personas jóvenes que se exponen mucho al sol.

### Causas

¿Por qué se forman estas manchas? Son causadas por años de exposición a la luz ultravioleta. Este es un tipo de luz que se obtiene del sol y de las camas solares. Con el tiempo, esta luz daña la piel. Para protegerse de este daño, la piel produce más cantidad de un pigmento llamado "melanina". Este pigmento extra le da un aspecto más oscuro a su piel.

### Síntomas

Las manchas de la edad se parecen a las pecas. Son áreas planas y ovaladas que, por lo general, presentan colores que van desde el café claro hasta el marrón oscuro. Tienden a formarse en la cara, los hombros, la parte superior de la espalda, el dorso de las manos y el empeine de los pies. Pueden agruparse, lo que puede hacerlas más visibles.

### Tratamiento

¿Cómo se tratan las manchas de la edad? Bueno, no son perjudiciales, así que no necesitan atención médica. Pero si no le agrada el aspecto que tienen, hay maneras de aclararlas para que no sean tan perceptibles. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.