

## Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)



### Descripción general

Este es un trastorno común en la infancia. Afecta el comportamiento. Puede causar problemas con las interacciones sociales. Puede producir problemas en el aprendizaje. Una persona que tiene TDAH puede tener estos problemas durante toda la vida.

### Causas y factores de riesgo

No se comprende totalmente la causa del TDAH. Puede ser el resultado de una combinación de factores. Es posible que la genética desempeñe un papel. Los niños que tienen familiares con TDAH o ciertos trastornos de salud mental pueden estar en mayor riesgo de sufrir este trastorno. Es posible que los factores ambientales también jueguen un papel en ello. Los niños que son expuestos a toxinas tales como el plomo, pueden estar en mayor riesgo de sufrir el TDAH. Los niños pueden estar en mayor riesgo, si son expuestos a alcohol o drogas mientras están en el útero. Ellos pueden estar en mayor riesgo si nacieron prematuros o con bajo peso. Y, el TDAH es más común en los varones.

### Síntomas

Los síntomas incluyen inquietud constante y dificultad para prestar atención. Los niños con TDAH pueden tener mucha dificultad para seguir instrucciones. Pueden tener problemas para esperar su turno. Es posible que no terminen sus tareas escolares. Pueden hablar mucho y ser impulsivos. Es posible que no jueguen bien con otros. Pueden ser olvidadizos y distraerse con facilidad, y ellos tienden a soñar despiertos.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento incluyen medicamentos, terapia y consejería. Un enfoque en equipo puede resultar de utilidad. Los padres, maestros, consejeros y médicos pueden trabajar juntos para ayudar al niño a controlar el TDAH.