



Trastorno por estrés agudo (TEA)



Descripción general

Este es un trastorno de ansiedad. Usted lo padece si siente ciertos síntomas de estrés durante el mes posterior a un hecho impactante, aterrador o traumático, incluso cuando ya no esté en peligro. Es similar al trastorno por estrés postraumático (llamado comúnmente TEPT o PTSD, por sus siglas en inglés). Algunas personas que tienen TEA terminan desarrollando un TEPT.

Causas

El TEA se puede desarrollar después de un hecho traumático. Una agresión sexual, un accidente automovilístico o la muerte de un ser querido pueden producirlo. En el caso de los soldados, el combate puede desencadenarlo.

Síntomas

Si usted tiene este trastorno, es posible que se muestre insensible e indiferente cuando piense acerca del hecho. Es posible que se le dificulte recordar los detalles con claridad. A esto le llamamos "amnesia". El hecho puede parecerle como un sueño. Puede parecer como si fuera algo que vio sucederle a usted mismo. TEA es el nombre que le damos a estos síntomas hasta un mes después del hecho. Si pasa el mes y usted todavía tiene estos síntomas, es posible que se le diagnostique un trastorno diferente, tal como el TEPT.

Tratamiento

El TEA puede tratarse con medicamentos. También puede tratarse con psicoterapia, la cual puede ayudarle a entender y manejar sus recuerdos y sus emociones. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.



Interpretación actuarial en fotos

© 2017 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.