



Mira el video

## Trastorno por estrés agudo (TEA)



### Descripción general

Este es un trastorno de ansiedad. Usted lo padece si siente ciertos síntomas de estrés durante el mes posterior a un hecho impactante, aterrador o traumático, incluso cuando ya no esté en peligro. Es similar al trastorno por estrés postraumático (llamado comúnmente TEPT o PTSD, por sus siglas en inglés). Algunas personas que tienen TEA terminan desarrollando un TEPT.

### Causas

El TEA se puede desarrollar después de un hecho traumático. Una agresión sexual, un accidente automovilístico o la muerte de un ser querido pueden producirlo. En el caso de los soldados, el combate puede desencadenarlo.

### Síntomas

Si usted tiene este trastorno, es posible que se muestre insensible e indiferente cuando piense acerca del hecho. Es posible que se le dificulte recordar los detalles con claridad. A esto le llamamos "amnesia". El hecho puede parecerle como un sueño. Puede parecer como si fuera algo que vio sucederle a usted mismo. TEA es el nombre que le damos a estos síntomas hasta un mes después del hecho. Si pasa el mes y usted todavía tiene estos síntomas, es posible que se le diagnostique un trastorno diferente, tal como el TEPT.

### Tratamiento

El TEA puede tratarse con medicamentos. También puede tratarse con psicoterapia, la cual puede ayudarle a entender y manejar sus recuerdos y sus emociones. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

Interpretación actoral en fotos

© 2017 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.