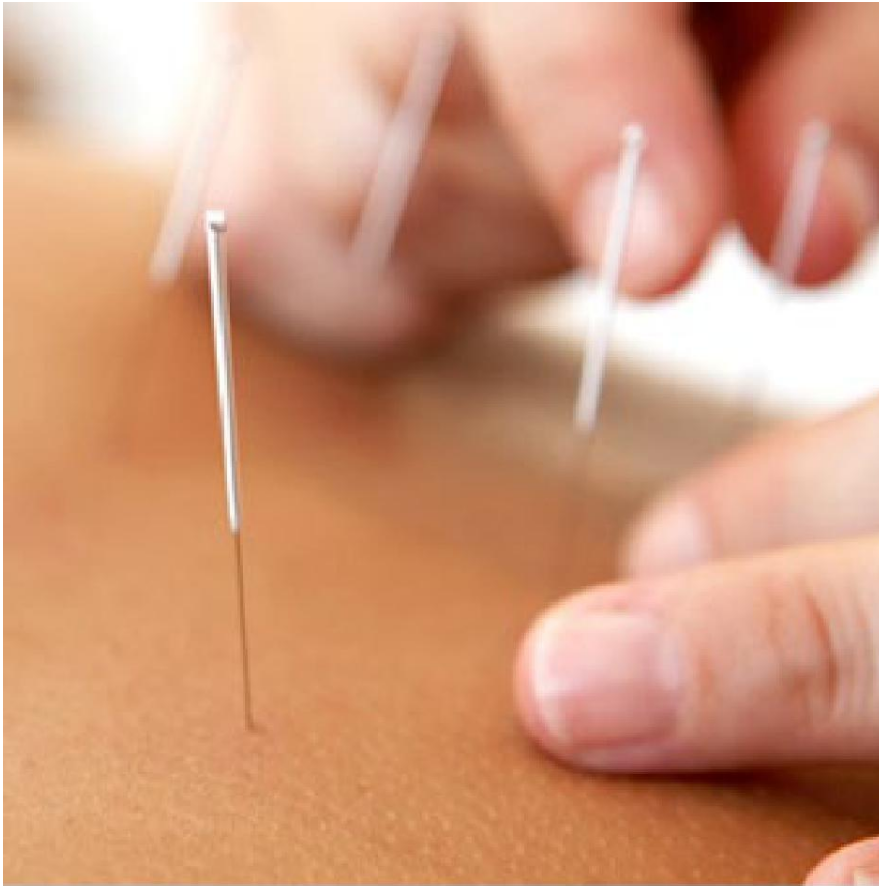




Acerca de la acupuntura



Descripción general

La acupuntura es una técnica que consiste en introducir finas agujas de acero en partes específicas del cuerpo para mejorar la salud y controlar el dolor. La acupuntura se originó en China y ha sido practicada tanto ahí como en otros países asiáticos por más de 2.000 años.

Teoría china tradicional

La teoría china tradicional explica que la acupuntura se usa para equilibrar la energía que fluye a través de rutas específicas en el cuerpo, llamadas meridianos. Cuando se introducen las agujas en puntos específicos a lo largo de los meridianos, la energía es redirigida y se restablece el equilibrio.

Teoría occidental

Según la teoría occidental, los puntos de acupuntura en el cuerpo representan ubicaciones en donde los músculos y nervios pueden ser estimulados para aliviar el dolor. Introduciendo agujas en esos puntos, los químicos analgésicos naturales del cuerpo son estimulados y aumenta el flujo sanguíneo hacia el área.

Agujas de acupuntura

Las agujas usadas por la mayoría de los acupunturistas modernos son pequeñas, desechables y hechas de acero inoxidable. Son sólidas (no huecas) y son mucho más pequeñas en diámetro que las agujas hipodérmicas.

Estimulador nervioso eléctrico

Junto con las agujas, algunos acupunturistas usan un dispositivo llamado estimulador nervioso eléctrico. El estimulador nervioso es conectado a las agujas después de que se han introducido en la piel y transmite pequeños impulsos eléctricos controlados que pueden viajar a través de las agujas hacia el tejido circundante. El acupunturista puede ajustar la frecuencia de los impulsos para adaptar el tratamiento a la afección del paciente.

Tratamiento seguro y no invasivo

La acupuntura es una forma segura de tratamiento que puede ser beneficiosa para los pacientes con dolor agudo o crónico y condiciones asociadas. La acupuntura también ha demostrado ser beneficiosa para pacientes que sufren de náusea luego de cirugías o quimioterapia. La mayoría de los pacientes logran los mejores resultados a través de múltiples tratamientos.