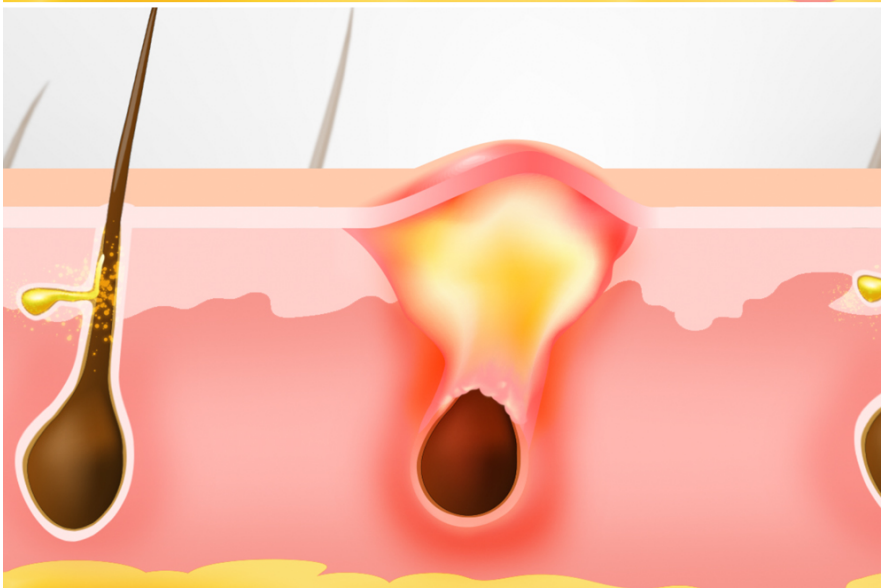
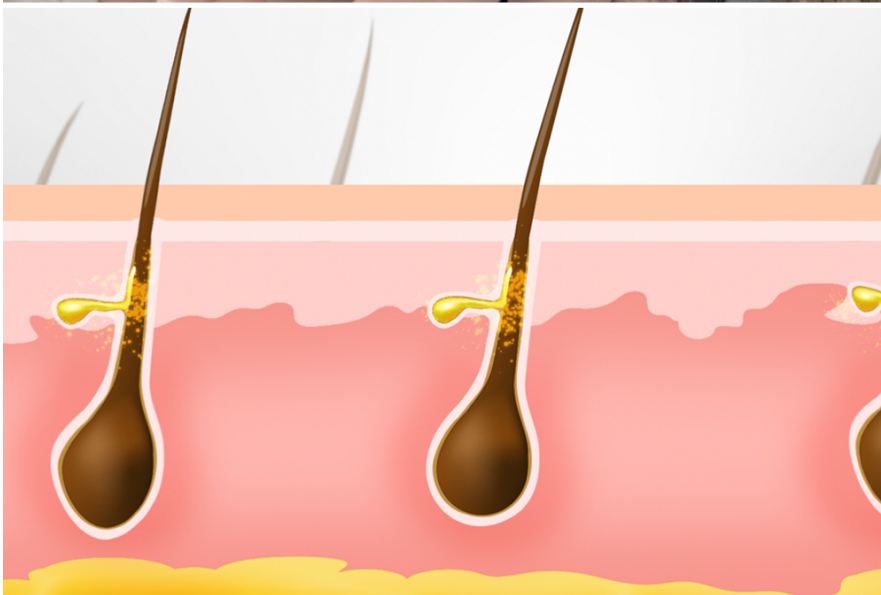




## Acné



### Descripción general

Esta afección común produce distintos tipos de anomalías que se forman en la superficie de la piel o justo debajo de ella. Entre estas se encuentran las espinillas, los granos y lesiones profundas llenas de pus. El acné aparece en la cara, la espalda, los hombros y el pecho, a menudo durante la adolescencia. Puede ser frustrante y embarazoso.

### Causas

¿Cuál es la causa del acné? El acné no aparece por comer alimentos grasos o azucarados, ni por tener la piel sucia. Tiene relación con los andrógenos, un grupo de hormonas sexuales que se disparan durante la pubertad. Los andrógenos afectan a la piel. Hacen que las glándulas de la piel produzcan más grasa. Este exceso de grasa se convierte en un problema cuando se obstruye un folículo piloso (la abertura por la que crece el pelo). Un folículo obstruido puede llenarse rápidamente de grasa excesiva y células cutáneas muertas. Entonces, empiezan a crecer bacterias. Esto provoca inflamación y enrojecimiento. A menudo se crea un bulto en la superficie de la piel o justo por debajo de ella.

### ¿Quién se ve afectado?

¿Quién se ve afectado por el acné? Es más frecuente en los adolescentes, pero cualquiera puede tener acné. Puede ser un problema para las mujeres adultas debido a los cambios hormonales relacionados con los ciclos menstruales y el embarazo. Y si existen antecedentes familiares de acné, es más probable que se desarrolle.

### Tratamiento

¿Cómo se trata? Hay varios medicamentos que ayudan a eliminar el acné. Algunos se aplican directamente sobre la piel. Otros se toman por vía oral o se inyectan. También le pueden ser de beneficio la fototerapia o las exfoliaciones químicas. Además, el médico puede abrir los poros obstruidos y drenar las lesiones. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.