

## Reconstrucción del LCA (técnica de injerto de tendón patelar)



### Descripción general

Este procedimiento repara su rodilla después de un desgarro del ligamento cruzado anterior (comúnmente llamado "LCA"). Este ligamento se encuentra en el centro de la rodilla. El mismo ayuda a anclar el fémur a la tibia. Esta cirugía puede permitirle recuperar la función normal en la rodilla.

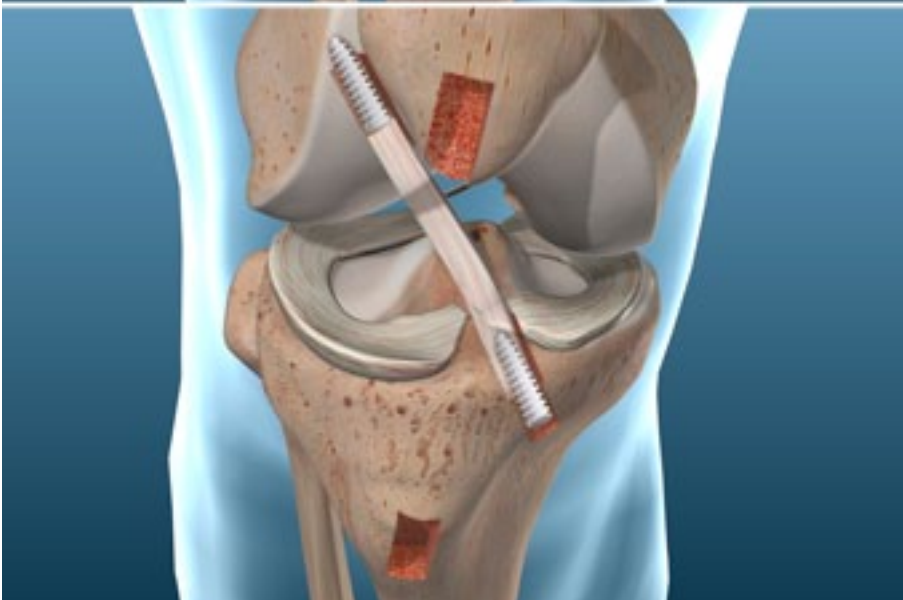
### Preparación

En preparación para el procedimiento, se le aplica anestesia. El cirujano hace una pequeña incisión en la parte delantera de su rodilla. Con ello se expone el tendón patelar, también llamado tendón rotuliano, el cual es una banda gruesa de tejido que está unida a la rótula. El cirujano retira parte de este tendón y del hueso adonde está adherido el mismo. Este tejido recibe el nombre de "injerto". Será utilizado para reemplazar su LCA dañado.



### Reparación

A continuación, el cirujano crea una serie de pequeñas aberturas en su piel. Se coloca un artroscopio a través de una de las aberturas. Este es un dispositivo visual, que le permite al cirujano ver el interior de su rodilla. Instrumentos quirúrgicos adicionales se colocan a través de las otras aberturas. Se extrae el LCA dañado. Utilizando un clavo guía, el cirujano perfora cuidadosamente un túnel a través de la tibia y el fémur. Se pasa el injerto a través de este túnel y se lo coloca en la posición que una vez ocupara su LCA. Se anclan los extremos del injerto. Con el tiempo, crecerá tejido nuevo a lo largo del injerto, fortaleciendo la articulación.



### Fin del procedimiento y cuidados postoperatorios

Cuando el procedimiento se ha completado, se cierran las aberturas en la piel. Se le vendará la rodilla. Es posible que se le coloque una rodillera o una férula. Se le controlará durante un tiempo breve antes de permitir que regrese a casa. Su proveedor de atención médica le dará instrucciones para ayudar a su recuperación.