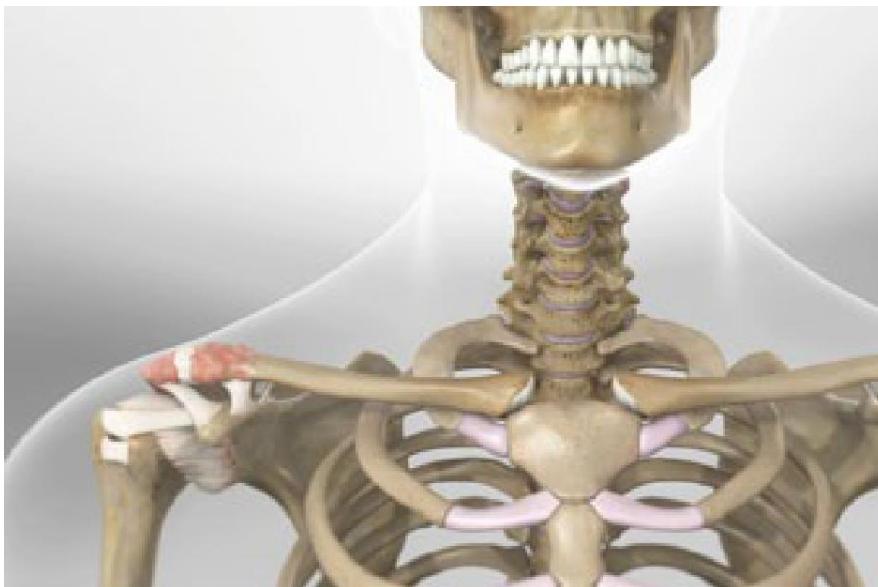




Mira el video

Artritis de la articulación acromioclavicular (AC)



Descripción general

Esta artritis afecta una articulación que se encuentra en la parte superior de su hombro. Es donde la protuberancia ósea de la escápula (llamada "acromion") se encuentra con la clavícula. Esta articulación actúa como un punto de pivotaje cuando usted levanta el brazo por encima de su cabeza.

Causas

¿Qué causa la artritis de la articulación AC? No siempre se sabe. Es más común en personas mayores de 50 años. Las mujeres se ven afectadas con más frecuencia que los hombres. Usted puede desarrollarla con el tiempo, si realiza actividades que causan mucha tensión en su hombro. Es un problema para las personas que trabajan en la construcción, por ejemplo. Puede afectar a atletas que realizan muchos movimientos del brazo por encima de la cabeza. Usted también puede desarrollar esta artritis como resultado de una lesión o infección.

Síntomas

Los síntomas pueden incluir dolor y rigidez en el hombro. Su rango de movimiento puede verse limitado. Es posible que tenga sensaciones de chasquido o crujido al mover el brazo.

Tratamiento

Para tratar esta artritis, su médico puede recomendarle medicamentos, aplicación de compresas calientes y frías, y modificación de sus actividades. La terapia física puede resultarle beneficiosa. Si esto no da resultado, es posible que necesite cirugía. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.