



Mira el video

## Choque femoroacetabular (CFA)



### Descripción general

Este es un problema con la articulación de la cadera. En una cadera sana, la cabeza del fémur es lisa y redonda. Encaja perfectamente en la cavidad de la cadera. Pero con esta afección, ya sea la cabeza, la cavidad o ambas, no tienen buena forma. No encajan bien entre sí. Cuando usted mueve la cadera, se restriegan una contra la otra de manera perjudicial.

### Causas

El CFA es causado por un desarrollo óseo anormal. Ocurre cuando sus huesos no crecen adecuadamente en la infancia. Se forman uno o más crecimientos óseos anormales. Esto hace que se produzca un desnivel que restringe el movimiento. La cabeza y la cavidad se restriegan o ejercen presión la una contra la otra, en vez de deslizarse en forma suave y con facilidad.

### Síntomas

Entre los síntomas se pueden encontrar el dolor y la rigidez en su cadera. Es posible que sienta un dolor profundo o que su dolor sea agudo. Es posible que desarrolle una cojera.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento incluyen medicamentos y terapia física. Es posible que deba evitar actividades que le causen dolor en la cadera. Si estas opciones no ayudan, le puede ser de beneficio someterse a una cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.