



Choque femoroacetabular (CFA)



Descripción general

Este es un problema con la articulación de la cadera. En una cadera sana, la cabeza del fémur es lisa y redonda. Encaja perfectamente en la cavidad de la cadera. Pero con esta afección, ya sea la cabeza, la cavidad o ambas, no tienen buena forma. No encajan bien entre sí. Cuando usted mueve la cadera, se restriegan una contra la otra de manera perjudicial.

Causas

El CFA es causado por un desarrollo óseo anormal. Ocurre cuando sus huesos no crecen adecuadamente en la infancia. Se forman uno o más crecimientos óseos anormales. Esto hace que se produzca un desnivel que restringe el movimiento. La cabeza y la cavidad se restriegan o ejercen presión la una contra la otra, en vez de deslizarse en forma suave y con facilidad.

Síntomas

Entre los síntomas se pueden encontrar el dolor y la rigidez en su cadera. Es posible que sienta un dolor profundo o que su dolor sea agudo. Es posible que desarrolle una cojera.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento incluyen medicamentos y terapia física. Es posible que deba evitar actividades que le causen dolor en la cadera. Si estas opciones no ayudan, le puede ser de beneficio someterse a una cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.