



## Callos y durezas



Callo



Durezo

### Descripción general

Estos son parches de piel áspera y gruesa. Muchas personas las tienen en sus pies. Se pueden formar debido a la presión o fricción, a menudo debido a zapatos que no calzan correctamente. Los callos y las durezas son una forma en que la piel se protege a sí misma. Son similares, pero tienen diferencias entre sí.

### Callos

Un callo es un pequeño bulto con un centro duro. Puede tener forma de cono. Los callos son causados por la presión de un hueso empujando contra su piel. A menudo se los encuentra en la parte superior o a los costados de los dedos de los pies, entre los dedos de los pies y en la parte anterior de los pies (también conocida como bola del pie, pulpejo o almohadilla plantar). Un callo puede doler cuando se ejerce presión sobre él y la piel circundante puede estar inflamada y sensible.

### Durezas

Una dureza por lo general es más grande que un callo, pero sus bordes no están bien definidos. Las durezas son causadas por la fricción repetida contra su piel. A menudo se las encuentra en la planta del pie. Por lo general no producen dolor.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento, por lo general, incluyen el recorte o la eliminación de la piel engrosada y luego la protección del área de modo que su callo o dureza no regrese. Las almohadillas y las plantillas pueden ser de ayuda. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.