



Mira el video

Callos y durezas



Descripción general

Estos son parches de piel áspera y gruesa. Muchas personas las tienen en sus pies. Se pueden formar debido a la presión o fricción, a menudo debido a zapatos que no calzan correctamente. Los callos y las durezas son una forma en que la piel se protege a sí misma. Son similares, pero tienen diferencias entre sí.

Callos

Un callo es un pequeño bulto con un centro duro. Puede tener forma de cono. Los callos son causados por la presión de un hueso empujando contra su piel. A menudo se los encuentra en la parte superior o a los costados de los dedos de los pies, entre los dedos de los pies y en la parte anterior de los pies (también conocida como bola del pie, pulpejo o almohadilla plantar). Un callo puede doler cuando se ejerce presión sobre él y la piel circundante puede estar inflamada y sensible.

Durezas

Una dureza por lo general es más grande que un callo, pero sus bordes no están bien definidos. Las durezas son causadas por la fricción repetida contra su piel. A menudo se las encuentra en la planta del pie. Por lo general no producen dolor.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento, por lo general, incluyen el recorte o la eliminación de la piel engrosada y luego la protección del área de modo que su callo o dureza no regrese. Las almohadillas y las plantillas pueden ser de ayuda. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.