



Desgarro del manguito rotador



Descripción general

El manguito rotador es un grupo de músculos y tendones presente en cada hombro. El mismo sostiene la parte superior del hueso del brazo dentro de la cavidad de su hombro. Ayuda a que su brazo se mantenga estable al ser levantado y al rotar. Demasiada tensión sobre el manguito rotador puede causar un desgarro. Esto puede ser una lesión dolorosa.

Causas

Un desgarro en el manguito rotador puede producirse debido a una caída con el brazo extendido. Puede ocurrir si trata de levantar algo pesado con un movimiento brusco. También puede ocurrir con el transcurso del tiempo, como parte del desgaste normal que viene con la edad, especialmente si ha hecho muchos movimientos repetitivos del hombro.

Síntomas

Si se desgarra el manguito rotador, es posible que sienta dolor en el hombro. Puede dolerle incluso cuando esté descansando. Puede doler más al levantar o bajar el brazo. Es posible que sienta debilidad en su brazo cuando trate de moverlo. Es posible percibir una sensación de crujido al mover el hombro de ciertas maneras.

Tratamiento

Un manguito rotador desgarrado puede tratarse con un cabestrillo y con medicamentos para calmar el dolor. La terapia física puede resultarle beneficiosa. Si estos no ayudan, es posible que necesite cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

