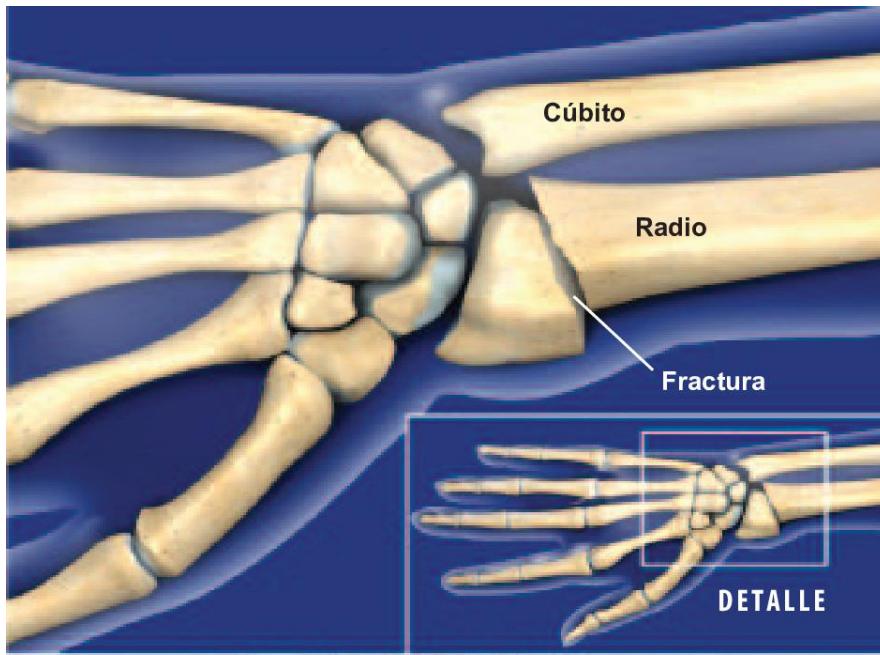




Mira el video

Fractura distal del radio (muñeca rota)



Descripción general

Esta condición es una fractura del hueso radio a la altura de la muñeca. El radio es el más largo de los dos huesos que conectan a la muñeca con el codo. El otro hueso se llama cúbito. El radio soporta la mayoría de las fuerzas en la articulación de la muñeca por su gran superficie dentro de la misma. Una fractura del extremo distal del radio, el extremo más cercano a la muñeca, es uno de los tipos más comunes de fracturas. La misma puede formar parte de una lesión compleja que haya comprometido a otros tejidos, nervios y huesos de la muñeca.

Causas

Una fractura distal del hueso radio es típicamente causada por un trauma directo sobre la muñeca. Los tipos comunes de trauma incluyen a las caídas sobre la mano completamente extendida, los accidentes en automóvil, motocicleta o bicicleta, o un golpe violento sobre la muñeca durante deportes de contacto tales como el fútbol americano.

Síntomas

Los síntomas típicamente incluyen dolor, inflamación y sensación de dolor al tacto en la muñeca. La mano y la muñeca pueden presentar moretones y deformaciones. Puede ser difícil y doloroso mover la muñeca. También puede experimentarse un entumecimiento moderado y sensación de hormigueo en los dedos.

Tratamiento

Las fracturas distales del hueso radio pueden variar desde fracturas simples y sin fragmentos hasta fractura severas con múltiples fragmentos de hueso. Las opciones de tratamiento, que varían dependiendo del tipo de lesión, están diseñadas para sujetar y mantener al radio fracturado en su posición correcta durante la recuperación. Si los extremos del hueso fracturado quedan fuera de alineación, puede que el médico necesite realizar un procedimiento llamado reducción cerrada para volverlos a alinear. Luego, los huesos pueden estabilizarse mediante el uso de una férula o un soporte ortopédico que puede cubrir solamente la muñeca y el antebrazo o se puede extender hasta por encima del codo. Si los huesos no pueden volverse a alinear mediante este método, puede ser necesaria la cirugía.