



## Manejo de la diabetes tipo 1 en niños y adolescentes



### Descripción general

Si su hijo tiene diabetes tipo 1, usted es una parte clave de su cuidado médico. Es un trabajo importante. Usted necesita estar familiarizado con cosas como la glucosa, la insulina y dietas saludables. Al principio, esto parece abrumador. Pero no se preocupe. Pronto se convertirá en un experto.

### Plan de manejo de la diabetes

El trayecto comienza con algo llamado "plan de manejo de la diabetes". Ese es el plan de cuidados creado por el equipo de atención médica de su hijo. Le da un programa a cumplir. Le brinda un lugar para registrar información acerca de su hijo. Por supuesto, también necesitará cierto entrenamiento. Se le enseñará cómo controlar los niveles de glucosa en sangre de su hijo. Aprenderá acerca de la insulina y de otros medicamentos que su hijo probablemente necesite. También aprenderá a aplicar inyecciones de insulina.

### Otros aspectos del manejo

El plan de manejo incluye información importante sobre pautas nutricionales y ejercicio. Le muestra cómo enfrentar las emergencias relacionadas con la diabetes. Ofrece consejos para mantener a su hijo seguro cuando no está con usted. Si cumple con el plan, puede controlar la diabetes de su hijo, sin sentirse abrumado.

### Enseñar a su hijo a manejar la diabetes

Con el tiempo, usted ayudará a su hijo a cuidarse a sí mismo. Comenzará a manejar sus propios niveles de glucosa y las inyecciones de insulina. Aprenderá a trabajar directamente con su equipo de atención médica. Esto se convertirá en una parte normal de su vida. Con su guía, su hijo puede disfrutar de una vida larga y saludable.

