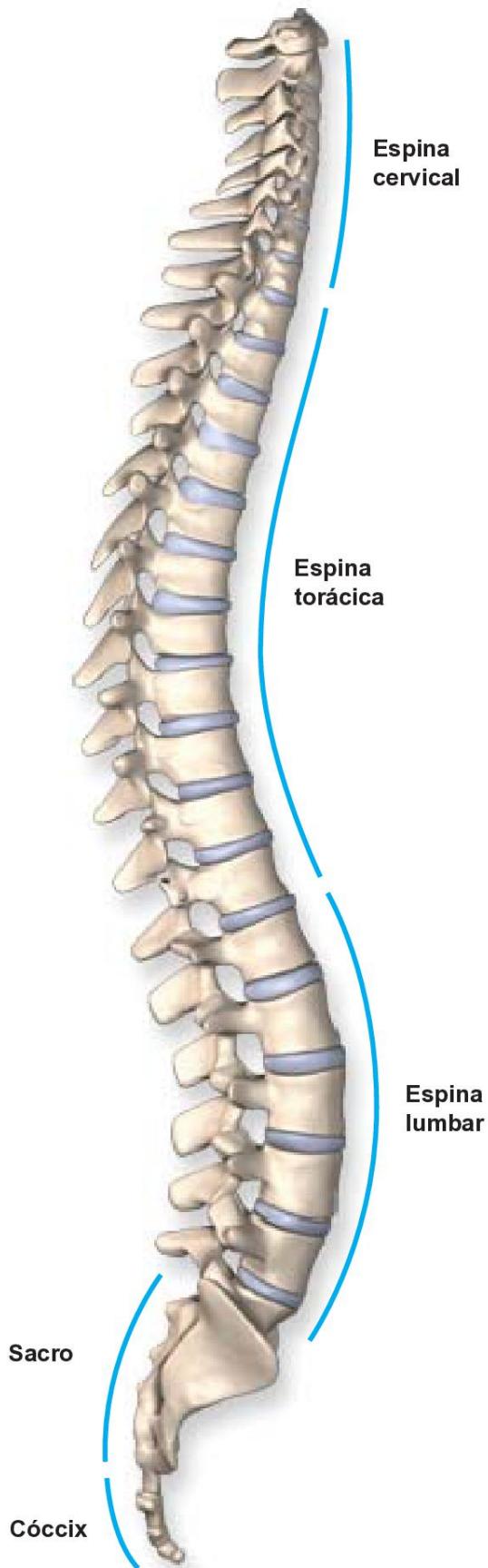




Mira el video

Anatomía de la Espina



Descripción general

La columna vertebral es la principal estructura de apoyo del cuerpo. Sus treinta y tres huesos, llamados vértebras, están divididos en cinco regiones: la cervical, la torácica, la lumbar, la sacra y la coccígea.

Región cervical

La región cervical consiste en siete vértebras designadas C1 a C7. La primera vértebra cervical es la llamada Atlas. La segunda es llamada Axis. Juntas, Atlas y Axis forman la articulación que conecta la columna vertebral al cráneo y permite que la cabeza gire y se incline.

Región torácica

La región torácica, ubicada en la parte media de la espalda, consiste en doce vértebras designadas T1 a T12. Estas vértebras funcionan de puntos de unión para la caja torácica.

Región lumbar

La región lumbar, en la parte baja de la espalda, consiste en cinco vértebras designadas L1 a L5. Esta es la principal sección de soporte de peso de la columna vertebral.

Región sacra

La región sacra consiste en cinco vértebras fusionadas designadas S1 a S5. Estas vértebras forman una masa sólida de hueso, llamada sacro, que funge de punto de unión para la pelvis.

Región coccígea

La región coccígea consiste en cuatro pequeñas vértebras. Estos pequeños huesos pueden estar fusionados o separados. En conjunto forman el cóccix, un punto de unión para varios músculos, tendones y ligamentos. El cóccix también soporta el cuerpo cuando la persona está sentada.

Vértebras

En conjunto, todas las vértebras de las cinco regiones de la columna vertebral soportan el peso del cuerpo y protegen la médula espinal y las raíces nerviosas. Cada vértebra tiene un complejo conjunto de estructuras necesarias para el funcionamiento general de la columna.

Cuerpo vertebral

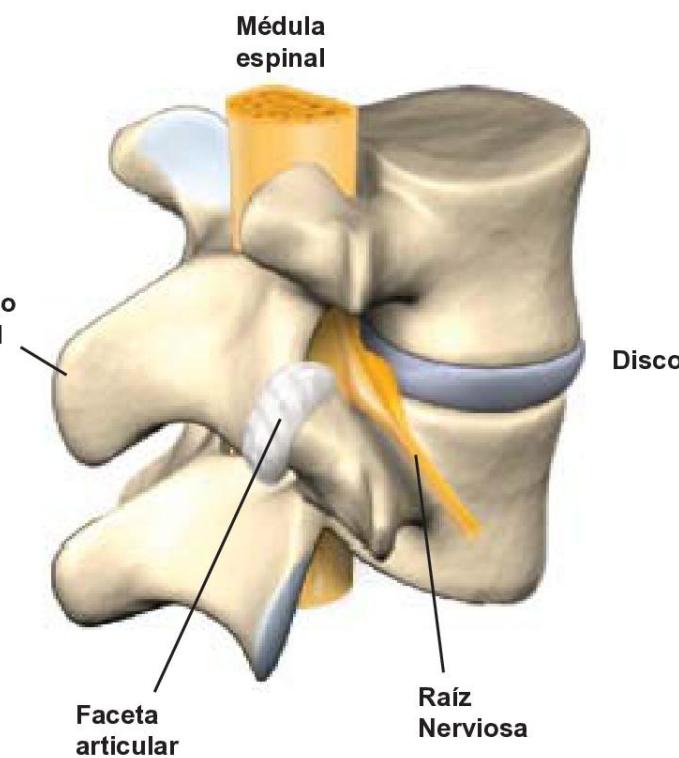
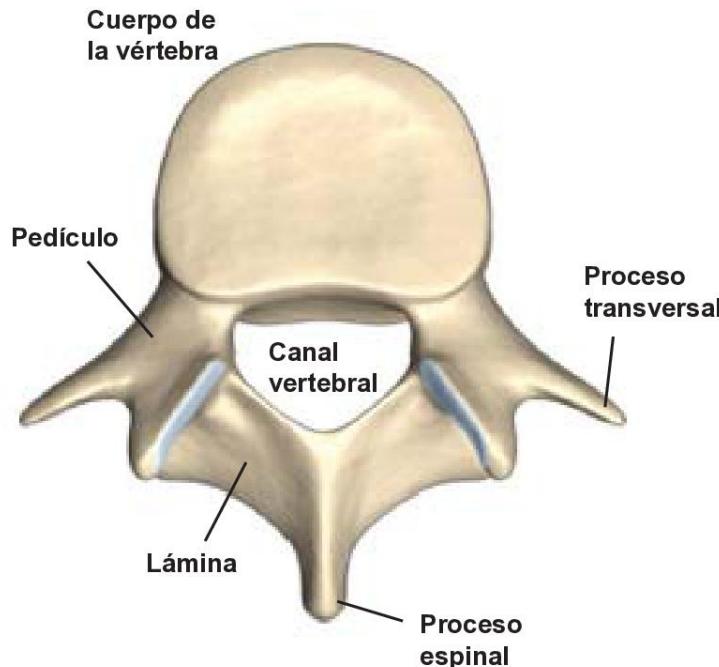
La principal estructura de una vértebra es el cuerpo vertebral: una sección de hueso con forma de cilindro ubicada en la parte frontal de la vértebra. Es la principal sección de soporte de peso de la vértebra.

© 2013 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.



Mira el video

Anatomía de la Espina



Canal vertebral

Detrás del cuerpo vertebral se encuentra el canal vertebral, a través del cual pasa la médula espinal.

Médula espinal

La médula espinal es el haz principal de fibras nerviosas que conectan el cerebro al resto del cuerpo. La médula espinal termina cerca de las vértebras L1 y L2, donde se divide en haces de raíces nerviosas llamadas cauda equina.

Raíces nerviosas

Saliendo de los lados de la columna se encuentran raíces nerviosas, que son ramificaciones de nervios que transmiten las señales entre la médula espinal y otras partes del cuerpo.

Pedículos

A ambos lados del canal vertebral se encuentran los huesos llamados pedículos que conectan el cuerpo vertebral con la lámina.

Lámina

La lámina crea la pared externa del canal vertebral, cubriendo y protegiendo la médula espinal.

Proceso espinoso

El llamado proceso espinoso sobresale de la parte posterior de la lámina. El mismo funge de punto de unión para músculos y ligamentos que mueven y estabilizan las vértebras.

Procesos transversos

Los procesos transversos sobresalen de ambos lados de cada vértebra. Músculos y ligamentos que mueven y estabilizan las vértebras se insertan en los procesos transversos.

Facetas articulares

Las facetas articulares forman las articulaciones en las que cada vértebra se conecta con la vértebra superior y la inferior a ella. Cada vértebra tiene cuatro facetas (dos superiores y dos inferiores). Las facetas articulares están cubiertas de cartílago, el cual permite el movimiento.

Discos intervertebrales

Entre los cuerpos vertebrales se encuentran los discos intervertebrales que fungen de cojín flexible, permitiendo que las vértebras se flexionen y giren. Cada disco tiene una pared externa dura, llamada anillo fibroso (annulus fibrosus) y una parte interior blanda llamada núcleo pulposo.