



Control de la natalidad (anticoncepción)



Descripción general

Hay muchas maneras de prevenir el embarazo. Veamos algunas de las opciones.

Condomes

En primer lugar, se puede utilizar una barrera para impedir que los espermatozoides lleguen hasta el óvulo. El condón es un tipo de barrera. Existen condones para hombres y para mujeres. El condón masculino se ajusta sobre el pene. El condón femenino es una funda que se inserta dentro de la vagina.

Otras barreras mecánicas

Otras barreras recubren el cuello del útero. Esa es la parte inferior del útero de la mujer, que tiene una abertura para que los espermatozoides entren y encuentren el óvulo. Los diafragmas, los capuchones cervicales, los escudos y las esponjas anticonceptivas son barreras. Conjuntamente con ellos se puede usar algún espermicida. Esta es una barrera química que inmoviliza o mata los espermatozoides.

Dispositivo intrauterino (DIU)

Otra opción es un dispositivo intrauterino. Lo llamamos "DIU". El médico lo coloca en el útero de la mujer. Impide que los espermatozoides fertilicen los óvulos.

Anticonceptivos hormonales

También se usan hormonas para prevenir el embarazo. Ellas regulan los ciclos de ovulación de la mujer. "La píldora" es un anticonceptivo hormonal. En realidad, es una serie de pastillas que una mujer toma todos los días. Las hormonas también se pueden inyectar. Y se pueden liberar con un parche que se usa sobre la piel, con un pequeño implante colocado debajo de la piel o con un anillo que se inserta dentro de la vagina.

Anticoncepción poscoital de emergencia

También existen tipos de anticonceptivos de emergencia que una mujer puede usar poco después de tener relaciones sexuales. Entre ellos se encuentran píldoras especiales o los DIU.

Esterilización

Y, por último, se puede prevenir el embarazo con cirugía. En las mujeres, bloqueamos o cortamos las trompas de Falopio. En los hombres, cortamos los tubos que transportan el esperma fuera de los testículos. Para más información, consulte con su médico.