

Datos Rápidos: Varices

Las varices son venas torcidas, grandes que están cerca de la superficie de la piel, normalmente en los muslos, piernas o tobillos. La sangre que fluye lentamente se acumula en la vena, causando inflamación.

La mayoría de las varices no son un problema médico serio, pero a veces pueden causar complicaciones como dolor molesto, coágulos o llagas abiertas.

El tratamiento en casa incluye ejercicios, como caminar, usar medias de compresión y elevar las piernas puede beneficiar a la mayoría que tienen varices.

Para aprender más sobre lo que puedes hacer para tener venas saludables, consulta a tu doctor.