

Apnea del Sueño: Cómo Puede el Tratamiento Mejorar su Vida

[Presentadora] Es posible que no se dé cuenta cómo afecta su salud la apnea del sueño... y su vida diaria.

Y obtener un tratamiento que le funcione a usted... para que se sienta mejor... puede tomar tiempo.

Pero la mayoría de las personas que prueban el tratamiento se alegran de haberlo seguido.

[Ben] "Esa máquina de CPAP... bueno, no fue demasiado divertida. Especialmente al principio.

Pero, al final, sí que cambió las cosas.

Ahora me siento descansado... y alerta.

Ahora soy más eficiente y puedo volver a confiar en mí mismo en la carretera".

[Carla] "Siento que puedo dedicarme por completo a mis pacientes.

Y ellos se lo merecen.

Siento que tengo la cabeza despejada... que estoy despierta... como si todo estuviera más claro".

"Y no son solo mis pacientes los que han notado la diferencia...

Mis amigos me dicen que estoy más resplandeciente últimamente".

[Tony] "La gente me pregunta...

¿Vale la pena usar la CPAP?' Les digo: "Pregúntenle a mi familia". De nuevo disfrutan mi compañía... y no más noches en el sofá".

"Lo más importante para mí fue descubrir lo que es dormir realmente bien... y despertarme descansado.

Ahora las mañanas son buenas...

Es como si la niebla se hubiera despejado.

"Parte de mi tratamiento fue también adelgazar un poco...

lo cual también me hace sentirme muy bien.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Apnea del Sueño: Cómo Puede el Tratamiento Mejorar su Vida

Me siento mejor de lo que me he sentido en años".

[Presentadora] Entonces... ¿qué le parece?

¿Cómo podría el tratamiento mejorar su vida?

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

