

Uso de un inhalador y un espaciador

Una parte importante de cuidarte es usando tu inhalador correctamente.

Un inhalador de dosis medida con espaciador ayuda a que recibas la dosis correcta de medicina en tus pulmones.

Dosis medida quiere decir que el inhalador administra una cantidad medida de medicamento cada vez que lo usas.

Este tipo de inhalador administra la medicina en forma de vapor líquido.

El espaciador es una cámara que se conecta al inhalador.

El espaciador retiene la dosis de medicina mientras la inhalas.

El espaciador facilita que los pulmones reciban la medicina.

Antes de empezar, recuerda lo siguiente.

Los inhaladores tienen diferentes formas, tamaños y dosis.

Cada uno se utiliza de manera diferente.

Debes leer las instrucciones incluidas con el inhalador y espaciador.

Asegúrate que usas el inhalador correcto a la hora correcta.

Debes de etiquetar cada inhalador si tienes más de uno.

Revisa las instrucciones para ver si necesitas cebar el inhalador antes de usarlo.

Esto significa prepararlo para usarlo.

Si tu inhalador necesita ser cebado, sigue las indicaciones del inhalador.

Antes de empezar, asegúrate que has trabajado con una enfermera, farmacéutico o terapeuta respiratorio para confirmar que usas el inhalador correctamente.

A continuación, te damos información sobre el uso en general de un inhalador de dosis medida con espaciador.

Empieza agitando bien el inhalador por 5 segundos.

Quita la tapa.

Después, sostén el inhalador derecho con la boquilla en la parte inferior.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Uso de un inhalador y un espaciador

Luego coloca la boquilla del inhalador en el espaciador.

Siéntate o párate derecho.

Con el espaciador a corta distancia de tu boca, debes respirar hacia afuera lenta y totalmente.

A continuación, coloca la boquilla del espaciador en tu boca.

Cierra bien los labios alrededor de la boquilla y mantén la lengua alejada de la abertura.

Presiona el inhalador para introducir 1 bocanada de medicina en el espaciador.

Empieza a inhalar lenta y profundamente.

Detén la respiración de 3 a 5 segundos.

A continuación, coloca la boquilla del espaciador en tu boca.

Luego, exhala lentamente.

Si necesitas otra dosis de medicina, debes esperar 1 minuto entre inhalaciones.

Desconecta el inhalador del espaciador y vuelve a colocar las tapas.

Enjuaga tu boca con agua si el inhalador tiene corticoesteroides, como budesonida.

No tragues el agua.

Así es como se usa un inhalador de dosis medida con espaciador.

Aquí tienes unos cuántos recordatorios.

Utiliza el contador de dosis para saber cuántas dosis quedan disponibles y surtir la receta antes de que se acabe.

Sigue las instrucciones para limpiar el inhalador. Esto te ayuda a hacerlo correctamente para cada inhalador.

Al principio puede ser estresante aprender cómo usar un inhalador.

Pero el uso de un inhalador de dosis medida con espaciador ayuda a que te sientas mejor y respires con más facilidad.

Y si tuvieras alguna duda, recuerda que puedes llamar a tu doctor.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

