# Consentimiento Informado: ¿Qué es?

Antes de un tratamiento médico, prueba, intervención o cirugía, tú o alguien a quien cuidas pasarán por un proceso llamado "consentimiento informado".

Al principio, puede parecer que tienes que firmar muchos papeles.

Pero es mucho más que papeleo. Es tu oportunidad -tu derecho- como paciente, para comprender todas tus opciones de aceptar o no aceptar atención médica tal como tratamiento, medicamentos y pruebas.

También incluye saber lo que tu harías en su lugar.

Por ejemplo, digamos que tu doctor ha recomendado una cirugía para tu rodilla.

Cuando te "informa" sobre tu cirugía de la rodilla, tu comprendes qué va a suceder si te sometes a la cirugía.

También te "informa" sobre lo que podría suceder si no te haces la cirugía - y lo que podría suceder si decides hacer otra cosa en lugar de la cirugía.

El consentimiento informado significa que te han informado -o dicho- cuáles son tus opciones antes de aceptar -o consentir- cualquier tratamiento.

El consentimiento informado incluye conversaciones que tengas con tu doctor sobre tus opciones y los riesgos, beneficios y resultados esperados de cualquier tratamiento, medicina o prueba.

Esto también permite que participes en tu cuidado.

De esta manera, puedes obtener el cuidado adecuado para ti en base a tus valores y lo que es importante para ti.

Para empezar, estas son tres cosas que te ayudarán a obtener la información que necesitas para poder consentir con confianza lo que deseas.

Uno: Haz todas las preguntas que tengas.

Tu doctor quiere que te sientas seguro y lo más preparado posible antes de recibir cualquier tipo de tratamiento, prueba o medicina.

Puedes preguntar por qué es necesario este tipo de cuidado. Puedes hablar sobre el costo.

También puedes preguntar qué pasaría si esperaras o no hicieras nada.

Dos: Habla con tu doctor sobre los pros y contras de tu tratamiento.

Por ejemplo, puedes hablar sobre los riesgos de una cirugía o preguntar, "¿Cuál es el beneficio de esta medicina?"

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

# Consentimiento Informado: ¿Qué es?

Tres: Piensa en tus opciones.

A menos que el cuidado que necesites sea urgente, tendrás tiempo para pensar sobre tus opciones.

Es importante que te sientas cómodo y que comprendas tus opciones de cuidado.

Hay personas que se sienten nerviosas o estresadas cuando hablan con su doctor.

Dependiendo de tu doctor, tal vez puedas mandar un mensaje o escribir un e-mail a través de tu expediente médico electrónico.

O si necesitas apoyo durante una cita médica, pide que alguien de confianza te acompañe para ayudar con preguntas, a recordar detalles y escribir las respuestas de tu doctor.

El consentimiento informado es más que solo firmar papeles.

Se trata de comprender tus opciones y formar una sociedad con tu doctor para ayudar a sentirte más seguro sobre la atención médica que sea correcta para ti.

Consentimiento informado: Es tu derecho saber más.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

 © 2023] WebMD Ignite