

Insuficiencia Cardíaca: ¿Qué es?

Tu corazón es un músculo que bombea sangre por tu cuerpo cuando se relaja y llena de sangre las cámaras del corazón.

Después se contrae para mandar la sangre llena de oxígeno y nutrientes por todo el cuerpo.

Cuando el músculo cardíaco no bombea suficiente sangre, se llama insuficiencia cardíaca.

Es importante entender que la insuficiencia cardíaca no significa que tu corazón se ha detenido.

Tu corazón simplemente no bombea como debería hacerlo.

Hay dos tipos de insuficiencia cardíaca.

Una es insuficiencia cardíaca con fracción de expulsión conservada.

A veces llamada insuficiencia cardíaca diastólica.

Tal vez escuches que tu doctor usa esas palabras, y esto es lo que significan.

La insuficiencia cardíaca diastólica, es cuando el músculo cardíaco puede estar rígido y grueso.

El corazón tiene dificultad para relajarse y llenarse de sangre, así que bombea menos sangre hacia el cuerpo.

Y el otro tipo de insuficiencia cardíaca es la que tiene fracción de expulsión reducida.

A veces llamada insuficiencia cardíaca sistólica.

Con la insuficiencia cardíaca sistólica, el ventrículo izquierdo puede agrandarse y el corazón tiene dificultad para bombear.

Esto significa que menos sangre se bombea al cuerpo.

Esto es mucho que considerar, repasemos.

Con la insuficiencia cardíaca diastólica, el músculo cardíaco tiene problema para relajarse y llenarse de sangre.

Y con la insuficiencia cardíaca sistólica, el músculo cardíaco tiene problema para contraerse y bombear la sangre.

Tu doctor hablará contigo sobre el tipo de insuficiencia cardíaca que tu tengas.

Pero no es importante cuál sea, es estresante enterarte que tienes insuficiencia cardíaca.

Pero sabiendo más sobre lo que es, qué va a suceder, y cómo cuidarte, puede ser útil.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Insuficiencia Cardíaca: ¿Qué es?

Quizá tus síntomas no sean molestos al inicio.

Conforme avanza la insuficiencia cardíaca, tal vez te sientas débil, mareado y muy cansado.

Y tal vez tengas falta de respiración e inflamación en tu cuerpo.

Desafortunadamente, la insuficiencia cardíaca es una enfermedad que dura toda la vida.

Y tiende a empeorar con el tiempo.

Pero hay esperanza.

El tratamiento puede hacer que la enfermedad avance más despacio, que te sientas mejor, y evitar una hospitalización.

El tratamiento también ayuda a que vivas más tiempo.

Toma tus medicinas de la manera indicada, ten un estilo de vida saludable para el corazón, observa tus síntomas y trabaja junto a tu doctor.

Estas cosas te ofrecerán la mejor oportunidad de vivir mejor con la insuficiencia cardíaca.

Puede ser difícil escuchar esto, pero ahora es buen momento para pensar en el tipo de apoyo que quieres ahora y al final de tu vida.

Mientras piensas en estas opciones, es importante recordar que eres más que tu enfermedad.

Y hay muchas maneras de cuidarte.

Tú y tu doctor pueden decidir juntos cuáles tratamientos te ofrecerán más beneficios que riesgos en tu plan de cuidado de ahora en adelante.

Y siempre es buena idea hablar con tu doctor sobre la voluntad anticipada para decidir el tipo de cuidado que quisieras tener al final de tu vida.

Es también importante pensar cuánto vas a permitir que dos palabras "insuficiencia cardíaca" cambien tu identidad.

Tú eres quien decide cuánto van a afectar esas palabras tu perspectiva y cómo vas a vivir tu vida.