

# Angioplastia Coronaria: Regreso a Casa

Después de tu angioplastia para la enfermedad arterial coronaria, también llamada enfermedad cardíaca, quizá tengas molestia.

Y es normal.

Por uno o dos días, tendrás un poco de inflamación, moretones o un pequeño bulto donde el catéter fue introducido en tu cuerpo.

Es importante tener cuidado con la actividad por varios días para ayudar a que sane el área donde se introdujo el catéter en el cuerpo.

Puedes hacer cosas sencillas alrededor de la casa como tareas ligeras o cocinar.

Pero no levantes nada pesado y no hagas ejercicio arduo.

Tal vez puedas hacer una caminata sencilla, si tu doctor lo permite.

Puedes tomar un baño en regadera 24 a 48 horas después de la intervención.

Pero no remojes el área ni tomes baño en tina por 1 semana o hasta que lo permita tu doctor.

Puede parecer mucho lo que hay que hacer y recordar, pero no te preocupes.

Antes de regresar a casa, te encontrarás con el personal médico para revisar tu plan de cuidado.

El plan incluirá información sobre citas de seguimiento, atención del especialista, alguna prueba que necesites y a quién deberás llamar si surgieran problemas.

Este es el mejor momento para hacer preguntas.

Tal vez hagan cambios de tus medicinas, asegúrate que entiendes cuáles son tus medicinas y cómo tomarlas.

Tu plan también incluirá hacer cambios de estilo de vida como una alimentación saludable, ser activo y no fumar.

Esto te dará la mejor oportunidad de tener una vida más larga y saludable.

Ya en casa, asegúrate de que sigues todas las instrucciones sobre dieta o actividad y de tomar las medicinas de la manera indicada.

También te darán instrucciones para el cuidado del lugar donde introdujeron el catéter.

Observa si notas algún bulto que se haga más grande debajo del sitio.

Y está atento si tienes sangrado en el área.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Angioplastia Coronaria: Regreso a Casa

Es normal tener un poco de sangrado en el vendaje.

Pero debes llamar a tu doctor si el vendaje se satura con sangre color rojo vivo.

Llama a tu doctor si tuvieras problemas como dolor o sangrado nuevos o que empeoran, o si vomitas y no logras retener líquidos.

Y llama si te duele tu pierna, brazo, o mano, tiene color azul, o la sientes fría, adormecida o con hormigueo.

También debes llamar a tu doctor si notas señales de infección como aumento de dolor, inflamación, calor, enrojecimiento; o escurrimiento del área.

Busca ayuda de inmediato si te desmayas; tienes dificultad severa para respirar; tienes dolor de pecho, y falta de respiración severas o si tienes tos con sangre.

Tú te conoces mejor que nadie, así que llama a tu doctor si tienes cualquier duda.

Si estás algo nervioso ahora, se entiende.

La recuperación y sanar toman tiempo.