

Bloqueadores Beta: Ayudan a Relajar tu Corazón

Tu corazón trabaja duro bombeando sangre por todo el cuerpo.

Pero para ti, este esfuerzo constante puede poner demasiado estrés en tu corazón.

Así que tiene que relajarse mientras trabaja.

Y esta relajación depende de que tomes el bloqueador-beta.

Muchas personas dejan de tomar su medicina, aun cuando saben que los está ayudando.

Aun si se sienten mal y regresan sus síntomas.

Además, los bloqueadores beta pueden tener efectos secundarios.

Algunas personas se sienten cansadas, mareadas o que se desvanecen.

A veces un efecto secundario, como el cansancio, es señal de que tu medicina está ayudando a que tu corazón se relaje.

Pero habla con tu equipo médico.

Pueden ayudarte si ajustan cuánta medicina tomas.

Y si eres como tantas personas que tal vez se han olvidado del "para qué" o del "por qué" de sus medicamentos, puede ser buen momento para revisar tu lista de medicamentos con tu equipo médico.

Puedes preguntarles qué es lo que hacen tus medicinas.

Y podrán checar que no estés tomando algo que no sea necesario.

O si te cuesta un poco de trabajo llevar un control, puedes utilizar un pastillero o poner un recordatorio en tu celular.

Y si te preocupara el costo, puedes hablar con tu equipo médico para ver si un bloqueador-beta genérico pudiera ser bueno para ti.

O tal vez tengan otras ideas que puedan darte.

Tomar el bloqueador-beta es algo que tú eliges.

Pero si decides dejar de tomarlo, estás arriesgando la salud de tu corazón.

Si optas por tomarlo ayudas a proteger tu corazón y a mantenerte sano.

Prueba esto...

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Bloqueadores Beta: Ayudan a Relajar tu Corazón

Piensa por qué quieres proteger tu corazón.

¿Es tal vez porque quisieras ser capaz de salir a caminar cuando quieras?

¿O es porque quisieras visitar a tu familia o amigos?

¿Es por alguna otra razón?

Anota tus razones.

Es algo bueno tener una razón específica.

Y con esa razón en mente, ¿cuál sería una cosa que podrías hacer para seguir tomando tu bloqueador-beta?

No tienes que hacer esto solo.

Tu equipo médico está listo para ayudarte.

Dile a tu equipo médico por qué no te gusta tomar tu bloqueador-beta.

Juntos encontrarán la manera para que sigas tomándolo.

Porque un bloqueador-beta protege tu corazón para que pueda trabajar y darte una vida saludable.