

Inhibidores ECA y BRA: Ayudan a que la Sangre Fluya Mejor

De la misma manera que los ríos y arroyos mueven agua a otros lugares, los vasos sanguíneos mueven la sangre por todo el cuerpo.

Normalmente, la sangre fluye de manera saludable.

Pero cuando los vasos sanguíneos son demasiado angostos, la sangre fluye con demasiado esfuerzo, lo que causa problemas de salud en partes como los riñones y tu corazón.

Un inhibidor ECA o un BRA hace que tu sangre fluya mejor.

Estas medicinas ayudan a relajar tus vasos sanguíneos para que el corazón no tenga que hacer tanto esfuerzo.

Y esto ayuda a que te sientas mejor y mantenerte sano.

Con todo lo bien que hacen las medicinas, ¿por qué tantas personas dejan de tomarlas?

Los efectos secundarios pueden ser molestos, especialmente si tienes una tos que puede ser causada por un inhibidor ECA.

O tal vez cuando se trata de tomar medicina, quizá se pregunten "¿Para qué el esfuerzo?"

porque tal vez no sienten cómo son eficaces o no se recuerdan por qué las toman.

Si tienes problemas tomando un inhibidor ECA o BRA, lo siguiente puede ayudar.

Si los efectos secundarios son molestos, consulta con tu equipo médico.

Algunos se sienten mejor si cambian a otro inhibidor ACE o BRA.

Tal vez te preguntes para qué tomas todas las medicinas.

Quizá sea buen momento de repasar tu lista de medicamentos con tu equipo médico.

Puedes preguntarles para qué tomas cada medicina.

Y podrán cotejar que estés tomando algo que no sea necesario.

O tal vez tomes los medicamentos adecuados, pero tienes dificultad de recordar todos.

¿Y si usaras un pastillero o pusieras un recordatorio en tu celular?

Tú eres responsable de tomar el inhibidor ECA o BRA.

Estos mantienen un flujo saludable de sangre.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Inhibidores ECA y BRA: Ayudan a que la Sangre Fluya Mejor

Prueba una cosa: anota la principal razón que evita que tomes tu medicamento, y consulta a tu equipo médico sobre esto.

Juntos pueden identificar una manera que te ayude a tener control, sentirte mejor y prolongar tu vida.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

