

Aprenda Sobre el Riesgo de Ataque Cardíaco y Ataque Cerebral

Su médico le ha dicho que usted corre riesgo de tener un ataque al corazón o un ataque cerebral.

Ahora eso no significa que algo va a suceder en este momento o alguna vez.

Pero es una advertencia de que un ataque al corazón o un ataque cerebral podrían ocurrir.

Y ¿qué cosas le hacen correr el riesgo?

Su médico examina varias cosas para determinar su riesgo, como

sus niveles de colesterol

su presión arterial y su edad, sexo y raza.

Y otras cosas como si tiene diabetes si fuma

o si alguien en su familia tiene o ha tenido enfermedad cardíaca.

Todas estas cosas se llaman factores de riesgo.

Y examinarlas les da a usted y a su médico una buena idea sobre su nivel de riesgo.

Conocer su nivel de riesgo es simplemente el punto de partida para usted y su médico para hablar sobre lo que pudiera reducir su riesgo.

Ahora todos tienen un cierto nivel de riesgo.

Simplemente envejecer o tener un familiar con enfermedad cardíaca o un ataque cerebral eleva su riesgo. Usted no puede cambiar esas cosas.

Pero hay otros factores de riesgo sobre los que puede hacer algo al respecto.

Cosas como presión arterial alta diabetes o colesterol alto.

Según sus factores de riesgo, y lo alto que sea su riesgo

usted puede decidir probar algunas cosas que pueden ayudarle a vivir de manera más saludable, como comer alimentos sanos para el corazón ser más activo y no fumar.

O además de estas opciones saludables, su médico puede hablar con usted sobre los medicamentos.

Puede ser difícil para su médico decirle lo que es mejor, porque a menudo depende de lo que es importante para usted.

Tal vez usted esté preocupado por su riesgo y quiera hacer todo lo que pueda ahora

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Aprenda Sobre el Riesgo de Ataque Cardíaco y Ataque Cerebral

incluyendo tomar medicamentos.

O tal vez primero usted quiera probar cosas como comer alimentos saludables para el corazón o hacer más actividad.

Su médico puede tener una recomendación, pero depende de usted cómo quiere bajar su riesgo.

La decisión está en sus manos.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

