

Cirugía a Corazón Abierto: Regreso a Casa

Tomará tiempo la recuperación de tu cuerpo después de una cirugía a corazón abierto.

El tiempo que tome es diferente para cada persona.

Pero lo normal es tener algo de dolor y cansancio las primeras semanas.

Tal vez tengas dolores punzantes breves, en cualquier lado de tu pecho.

Tal vez tengas molestia en el pecho, hombros y parte superior de la espalda.

La incisión de tu pecho puede estar adolorida o inflamada.

Estos síntomas normalmente mejoran después de 4 a 6 semanas.

Y con el tiempo, continuarás sanando y sintiéndote mejor.

Es importante tener cuidado con la actividad unas semanas.

Es probable que puedas hacer muchas de tus actividades normales después de 4 a 6 semanas.

Pero de 2 a 3 meses, no podrás levantar objetos pesados o hacer actividades que pongan esfuerzo en el pecho o los músculos de los brazos.

Tal vez al inicio notes que te cansas con facilidad y que tienes que descansar con frecuencia.

Puede tomar de 1 a 2 meses para que vuelvas a tener energía.

No hagas actividades muy rápido o intensamente.

Si tuvieras dolor al hacer algo tal vez estés extralimitándote.

Está bien si descansas cuando lo necesites.

Es probable que puedas moverte en casa y hacer tareas ligeras, como lavar platos o poner la mesa.

Pero evita cosas que fuercen tu pecho como cortar el pasto o pasar la aspiradora.

Puedes levantar cosas ligeras, como computadoras portátiles, platos o libros pequeños.

Pero no levantes cosas pesadas como bolsas del supermercado o mochilas.

Puedes bañarte en la regadera de espaldas.

Permite que corra el agua jabonosa por tus hombros y sobre la incisión.

Pero no remojes el área ni tomes baño en tina por 3 semanas o hasta que lo permita tu doctor.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Cirugía a Corazón Abierto: Regreso a Casa

Seca la incisión a palmadas con una toalla limpia.

Puede parecer mucho lo que hay que hacer y recordar, pero no te preocupes.

Antes de regresar a casa, te encontrarás con el personal médico para repasar tu plan de cuidado.

El plan incluirá información sobre citas de seguimiento, atención del especialista, alguna prueba que necesites y a quién deberás llamar si surgieran problemas.

Este es el mejor momento para hacer preguntas.

Tu plan también incluirá un estilo de vida sano para el corazón.

Este estilo de vida incluye comer alimentos sanos, ser activo, mantener un peso saludable y no fumar.

Tal vez tu doctor recomiende que asistas a una clase de rehabilitación cardíaca.

La rehabilitación cardíaca te educa y apoya para tu recuperación y prevención de problemas con tu corazón.

Pregúntale a tu doctor si la rehabilitación es adecuada para ti.

Recuerda que caminar es bueno para ti.

Hazlo tanto como lo permita tu doctor.

Ayudará a que te sientas mejor y a prevenir problemas como neumonía y coágulos.

Sigue las indicaciones de tu doctor sobre el cuidado de tu incisión.

Y está atento si tienes sangrado en el área.

Es normal tener un poco de sangrado en el vendaje.

Pero debes llamar a tu doctor si el vendaje se satura con sangre color rojo vivo.

Llama a tu doctor si tuvieras problemas como dolor o sangrado nuevos o que empeoran, o si vomitas y no logras retener líquidos.

Nota si tienes señales de infección como aumento de dolor, inflamación, calor o enrojecimiento; líneas rojas que se originan en el sitio del catéter; pus que drena del área o si tienes fiebre.

Otras cosas importantes a que estar atento, son falta de respiración nueva o que empeora, aumento de peso repentino o un latido cardíaco irregular.

Busca ayuda de inmediato si te desmayas; tienes dificultad severa para respirar; tienes dolor de pecho, y falta de respiración severas o si tienes tos con sangre.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Cirugía a Corazón Abierto: Regreso a Casa

Tú te conoces mejor que nadie, así que llama a tu doctor si tienes cualquier duda.

Esto puede parecer mucho, pero todo es importante.

Puedes ayudar a sentirte mejor, sanar y evitar una hospitalización.

Si estás algo nervioso ahora, se entiende.

La recuperación y sanar toman tiempo.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

