

Insuficiencia Cardíaca: Medicamentos

Tengo insuficiencia cardíaca, y debo decir que no soy un admirador de los medicamentos.

Tengo que tomar varios todos los días. Tengo una lista, un pastillero, un organizador de plástico lleno de frascos, y alarmas en mi celular para comprobarlo.

Yo me conozco bien, así que decidí hablar con mi doctor, para decirle cómo me sentía – que la mayor parte estaba molesto y un poco estresado.

Si, cuando me diagnosticaron con insuficiencia cardíaca, el doctor me explicó sobre el propósito de cada pastilla.

Pero estaba tan nervioso cuando escuche que tenía insuficiencia cardíaca que después de comprar mis medicinas ya se me había olvidado para qué era cada una.

Lo que recuerdo es que cuando empecé a tomar las medicinas, mi doctor me informó qué iba a suceder - como los efectos secundarios - y que tendría que hacer citas de seguimiento.

Por ejemplo, una de las medicinas que tomo, requiere que me haga exámenes de sangre para evaluar si hay algún problema.

Entonces, durante mi última cita, le pedí a mi doctor que me recordara cómo es que me ayuda cada medicina.

Esta vez, tomé notas.

Me explicó por qué son importantes mis medicinas, lo que hacen por mí, y cómo ayudan a que esté mejor.

Lo que me ayudó mucho, es que los medicamentos ayudan a retrasar la enfermedad y esto ayuda a mantenerme fuera del hospital.

Por otro lado, y esto es algo difícil de asimilar, es que mis medicamentos no son una cura.

Todavía no me gusta tomar pastillas, pero en realidad me siento mejor que cuando empezaba a tomarlas.

Así que deben estar funcionando.

Y últimamente siento que tengo más energía y más días mejores.

Eso significa más tiempo con mis nietos y más caminatas con mi pareja.

Con eso en mente, cuando tomo mis medicamentos, sé que me mantengo lo más saludable posible.

Y esto me hace sentir mejor.

Insuficiencia Cardíaca: Medicamentos

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

