

Historia de un Paciente: Jornada de Ken en su Cirugía Bariátrica de Bypass Gástrico

Antes de mi cirugía, comía y bebía todo a distintas horas.

Mi experiencia es realmente deportiva. He sido un árbitro profesional y árbitro desde 1964, llevo mucho tiempo haciéndolo, y después de un partido los chicos iban por una cerveza y algo para comer, como una pizza o sándwich o lo que sea, y otra cerveza, esto sucedía después de cada partido, no era una cosa muy buena para mí.

Me dio diabetes - diabetes tipo dos y estaba tomando mucho medicamento para esto. Tenía la presión alta; estaba tomando medicamentos para esto. Tenía el colesterol alto; tomaba medicina para esto. Tenía apnea del sueño, y dormía con esa mascarilla puesta, y sufría de reflujo.

Decidimos que el bypass gástrico sería mejor para mí por mi edad, y, en segundo lugar, el bypass gástrico me permite bajar más peso a un ritmo más rápido.

Tienes que ir a ver a tus doctores, a todos- tu cardiólogo, el doctor para tus pulmones, tu psiquiatra, y yo hice todo eso.

Tienes que contar con una persona de apoyo muy fuerte, alguien que te ayude a lo largo de esto, especialmente después de la cirugía.

El segundo día en el hospital, los doctores llegaron, el Dr. Peters me dijo, Ken, ya no tienes que tomar tu medicina para la diabetes.

Pregunté ¿Qué dijo? Contestó, Ya no tienes que tomar tu medicina para la diabetes. Casi me pongo a llorar.

Volví a jugar golf, a ser árbitro. Es más, doy clases para árbitros en la Y.

Tienes que eliminar todos los alimentos malos. Tienes que comer bien, comer proteína, tus vegetales y hacer ejercicio, y eso creo que es el mejor consejo que podría dar, hacer ejercicio.

Tienes que cambiar tu estilo de vida.