

Angioplastia para la Enfermedad Arterial Periférica: Regreso a Casa

Después de tu angioplastia para la enfermedad arterial periférica, quizá tengas molestia. Y es normal.

Por uno o dos días, tendrás un poco de dolor e inflamación, moretones o un pequeño bulto donde el catéter fue introducido en tu cuerpo.

Es importante tener cuidado con la actividad por varios días para ayudar a que sane el área donde el catéter entró en el cuerpo.

Puedes hacer cosas sencillas alrededor de la casa como tareas ligeras o cocinar. Pero no levantes nada pesado y no hagas ejercicio arduo. Tal vez puedas hacer una caminata sencilla, si tu doctor lo permite.

Puedes tomar un baño en regadera 24 a 48 horas después de la intervención. Pero no remojes el área ni tomes baño en tina por 1 semana o hasta que lo permita tu doctor.

Puede parecer mucho lo que hay que hacer y recordar, pero no te preocupes. Antes de regresar a casa, te encontrarás con el personal médico para revisar tu plan de cuidado.

El plan incluirá información sobre citas de seguimiento, atención del especialista, alguna prueba que necesites y a quién deberás llamar si surgieran problemas.

Este es el mejor momento para hacer preguntas.

Tal vez hagan cambios de tus medicinas, asegúrate de entender cuáles son tus medicinas y cómo tomarlas.

Tu plan también incluirá un estilo de vida sano para el corazón.

Esto incluye comer alimentos sanos, ser activo, mantener un peso saludable y no fumar.

Todas estas cosas te darán la mejor oportunidad de tener una vida más larga y saludable.

Ya en casa, asegúrate de que sigues todas las instrucciones sobre dieta o actividad y de tomar las medicinas de la manera indicada.

También te darán instrucciones para el cuidado del lugar donde introdujeron el catéter. Observa si notas algún abultamiento que se haga más grande en el sitio.

Y está atento si hay sangrado en el área. Es normal tener un poco de sangrado en el vendaje.

Pero debes llamar a tu doctor si el vendaje se satura con sangre color rojo vivo.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Angioplastia para la Enfermedad Arterial Periférica: Regreso a Casa

Llama a tu doctor si tienes dolor o sangrado nuevo o severo.

Y llama si te duele tu pierna, tiene color azul, o la sientes fría, adormecida o con hormigueo.

También debes llamar a tu doctor si notas señales de infección como aumento de dolor, inflamación, calor, enrojecimiento; o escurrimiento del área.

Busca ayuda de inmediato si te desmayas; tienes dificultad severa para respirar; tienes dolor de pecho, y falta de respiración repentinos o si tienes tos con sangre.

Tú te conoces mejor que nadie, así que llama a tu doctor si tienes cualquier duda. Si estás algo nervioso ahora, se entiende.

La recuperación y sanar toman tiempo.