

Implante de Válvula Aórtica Transcatéter (IVAT): Regreso a Casa

Después de tu intervención del IVAT, por uno o dos días en casa, tendrás un poco de dolor e inflamación, moretones o un pequeño bulto alrededor del sitio donde el catéter fue introducido en tu cuerpo.

Es importante tener cuidado con la actividad por varios días para ayudar a que sane el área donde entraba el catéter en el cuerpo.

Puedes hacer cosas sencillas alrededor de la casa como tareas ligeras o cocinar.

Pero no debes levantar, jalar ni empujar nada pesado y no hagas ejercicio arduo hasta que tu doctor diga que puedes hacerlo.

Puedes tomar un baño en regadera 24 a 48 horas después de la intervención.

Pero no remojes el área ni tomes baño en tina por 1 semana o hasta que lo permita tu doctor.

Puede parecer mucho lo que hay que hacer y recordar, pero no te preocupes.

Antes de regresar a casa, te encontrarás con el personal médico para revisar tu plan de cuidado.

El plan incluirá información sobre citas de seguimiento, atención del especialista, alguna prueba que necesites y a quién deberás llamar si surgieran problemas.

Este es el mejor momento para hacer preguntas.

Tal vez hagan cambios de tus medicinas, asegúrate que entiendes cuáles son tus medicinas y cómo tomarlas.

Tu plan también incluirá un estilo de vida sano para el corazón.

Esto incluye comer alimentos sanos, ser activo, mantener un peso saludable y no fumar.

Todas estas cosas te darán la mejor oportunidad de tener una vida más larga y saludable.

Tal vez tu doctor recomiende que asistas a una clase de rehabilitación cardíaca.

La rehabilitación cardíaca te educa y apoya para tu recuperación y prevención de problemas con tu corazón.

Pregúntale a tu doctor si la rehabilitación es adecuada para ti.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Implante de Válvula Aórtica Transcatéter (IVAT): Regreso a Casa

Ya en casa, asegúrate de que sigues todas las instrucciones sobre dieta o actividad y de tomar las medicinas de la manera indicada.

También te darán instrucciones para el cuidado del lugar donde introdujeron el catéter.

Observa si notas algún bulto que se haga más grande en el sitio.

Y está atento si hay sangrado en el área.

Es normal tener un poco de sangrado en el vendaje.

Pero debes llamar a tu doctor si el vendaje se satura con sangre color rojo vivo.

Llama a tu doctor si tienes dolor o sangrado nuevo o severo.

Y llama si te duele tu pierna, tiene color azul, o la sientes fría, adormecida o con hormigueo.

También debes llamar a tu doctor si notas señales de infección como aumento de dolor, inflamación, calor, enrojecimiento; o escurrimiento del área.

Busca ayuda de inmediato si te desmayas; tienes dificultad severa para respirar; tienes dolor de pecho, y falta de respiración severas o si tienes tos con sangre.

Y busca ayuda de emergencia si tienes cualquiera de los síntomas de un ataque cerebral, incluyendo un lado de la cara se ve caído, debilidad de brazo, dificultad para hablar y problemas con tu visión o con el equilibrio.

Tú te conoces mejor que nadie, así que llama a tu doctor si tienes cualquier duda.

Si estás algo nervioso ahora, se entiende.

La recuperación y sanar toman tiempo.