

Colocación de Marcapasos: Regreso a Casa

Ahora que tienes un marcapasos, que ayuda a que tu corazón funcione mejor, puedes hacer cosas en casa que te ayudarían a sanar.

Al principio espera tener un poco de dolor, moretones e inflamación leve. Debería durar una o dos semanas.

Posiblemente puedas sentir el marcapasos bajo la piel, y ver su contorno en el pecho. Conforme la incisión sana, quizá sientas una cresta dura a lo largo de la incisión.

Tendría que suavizarse en unos meses. Sigue las indicaciones de tu médico acerca de cómo limitar tus actividades.

Deberás tener cuidado mientras sanas para que el marcapasos y cables se queden en su lugar en tu corazón.

Evita actividades que tensen los músculos del pecho o parte superior del brazo, mínimo 3 o 4 semanas, o el tiempo que indique tu doctor.

Estas actividades incluyen cosas como empujar una cortadora de pasto, una aspiradora o nadar.

Una caminata fácil es buena actividad.

Puedes levantar cosas ligeras, como computadoras portátiles, platos o libros pequeños.

No levantes cosas pesadas, como bolsas del super, niños, o una mochila.

No levantes el brazo por encima del hombro del lado del marcapasos, hasta que tu médico te lo autorice.

Puedes ducharte de 24 a 48 horas después de la cirugía. Seca la incisión con palmaditas.

No te bañes en tina durante las primeras 2 semanas o cuando lo autorice tu doctor.

Parecería mucho por hacer y recordar, pero no te preocupes.

Antes de regresar a casa, te reunirás con el personal para revisar tu plan de cuidado.

El plan incluirá información de chequeos, atención especializada, pruebas continuas que puedas necesitar y a quién llamar si tuvieras un problema.

Este es buen momento para hacer preguntas.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Colocación de Marcapasos: Regreso a Casa

Tus medicamentos podrían cambiar, Asegúrate de entender qué son y como tomarlos.

Tu plan incluirá tener un estilo de vida saludable para el corazón. Esto es comer sano, estar activo y no fumar.

Te dará la oportunidad de una vida más larga y saludable.

Después de irte a casa, asegúrate de seguir las indicaciones sobre la dieta o la actividad.

Recibirás indicaciones de cómo cuidar el lugar donde se colocó el marcapasos.

Llama a tu médico si el vendaje se empapa con sangre color rojo vivo o si tienes puntos sueltos.

También llama a tu doctor si hay dolor o sangrado nuevos o que empeoran.

Llama si estás mareado o sientes que te vas a desmayar.

Busca ayuda de emergencia inmediata si te desmayas o tienes dificultad severa para respirar.

Pon atención a las señales de infección.

Llama si aumenta el dolor, inflamación, calor, enrojecimiento o algún cambio en el color de la piel.

Y llama si hay inflamación en la parte superior de tu brazo del lado donde se colocó el marcapasos.

Llama si hay líneas rojas alrededor del área o pus drenando en el sitio de la cirugía o si tienes fiebre.

Tú te conoces mejor a ti mismo, habla con tu doctor si tienes alguna pregunta o inquietud.

Si estás nervioso, está bien.

La recuperación y sanar toman tiempo.