

# Prevención de la Trombosis de Vena Profunda (TVP) en el Hospital

Cuando estás en el hospital, existe la posibilidad de que puedas desarrollar un coágulo, conocido como trombosis de vena profunda, o TVP.

Se llama así por que ocurren más comúnmente en las venas profundas de las piernas.

Tu riesgo de un coágulo de sangre aumenta por varias razones cuando estás en el hospital. Por ejemplo, vas a estar menos activo porque estás en cama o en una silla de ruedas.

O tal vez tengas un catéter en un vaso sanguíneo, lo que puede elevar tu riesgo de TVP.

También, si te hicieron una cirugía, tal vez ocasione cambios en tus vasos sanguíneos y la manera en que se coagula tu sangre.

Ciertos problemas de salud, como el cáncer causan que haya más probabilidad de que se coagule tu sangre.

Si tienes una TVP, tal vez tengas dolor o inflamación en la pierna. Pero existe la posibilidad de que el coágulo se mueva de tu pierna a los pulmones.

Y esto puede ser fatal.

Lo bueno es que puedes tomar acciones con tu equipo médico para prevenir la formación de coágulos.

Primero, muévete lo más posible - aunque sea en cama. El movimiento ayuda con la circulación de sangre.

Tu equipo médico puede pedirte que te levantes y te muevas por cortos períodos, si puedes. Si estás en cama o no te puedes mover mucho, prueba cambiar tu posición con frecuencia, y mueve o estira tus brazos y piernas lo más posible.

Sigue las indicaciones de tu doctor para hacer algún ejercicio en cama.

Un buen plan puede ser hacerlo una vez cada hora mientras estés despierto. Asegúrate de decirle a tu equipo médico si tienes algún síntoma nuevo, como dolor o inflamación en la pierna o falta de respiración.

Cuando estás en cama, tal vez te hayan colocado mangas de compresión en las piernas. Estas mangas se inflan y suavemente aprietan tus piernas. Esto ayuda con la circulación de sangre.

Quizá también te den medicinas o inyecciones para diluir tu sangre. Estas ayudan a prevenir los coágulos de sangre.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Prevención de la Trombosis de Vena Profunda (TVP) en el Hospital

El riesgo de una TVP puede provocar temor.

Pero con estos consejos y siguiendo las recomendaciones de tu doctor, podrás hacer todo lo posible para prevenir los coágulos durante tu hospitalización.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

