

# ¿Qué es la Trombosis de Vena Profunda (TVP)?

Puede ser peligroso tener un coágulo de sangre.

Si tuvieras uno en la pierna, se llama TVP, o trombosis de vena profunda.

La TVP es un coágulo que se encuentra profundamente bajo la piel. La TVP sucede más comúnmente en las venas de las piernas, pero a veces ocurre en la pelvis o en los brazos.

La TVP es algo muy serio. Debido a que, si se mueve el coágulo de tu pierna y llegara a los pulmones, podría bloquear un vaso sanguíneo.

Esto se llama embolia pulmonar, y puede ser algo fatal. Veamos algunas cosas que aumentan tu riesgo de una TVP.

Primero, los coágulos son más propensos para formarse cuando no estás activo, porque tu sangre no fluye como debe hacerlo.

Por ejemplo, tu riesgo de una TVP aumenta cuando no usas los músculos de las piernas por tiempo prolongado.

Si tienes que estar en la cama debido a una enfermedad seria o estás en un avión varias horas.

También, hay cosas que pueden dañar los vasos sanguíneos, como cirugías o heridas, que elevan tu riesgo de una TVP.

Y algunas personas nacen con mayor tendencia de formar coágulos. Esto quiere decir que este problema es hereditario, o de familia.

El cáncer, y su tratamiento también aumenta el riesgo de coágulos.

Por esto que un coágulo puede ser algo serio.

Sabiendo qué lo causa puede ayudarte a bajar tu riesgo de tener uno.

Asegúrate de hacer cita con un doctor de inmediato si tienes síntomas como inflamación, enrojecimiento o calor en la pierna.

Esta zona puede estar dolorosa o molesta al tacto. O puede doler cuando te paras o caminas.

Un tratamiento rápido puede ayudar a prevenir problemas serios, como que se mueva el coágulo a tus pulmones.