

Cómo Ocurre un Ataque Cardíaco

Un corazón sano es un músculo grande y fuerte.

Su función es bombear sangre a través del cuerpo.

Las arterias coronarias ayudan al corazón al suministrarle sangre rica en oxígeno.

Pero con el tiempo, el colesterol y las grasas se acumulan en nuestras arterias.

Esta acumulación se llama placa.

Si la placa se abre, puede formarse un coágulo de sangre.

Y si ese coágulo obstruye la arteria, el corazón no recibirá suficiente sangre y oxígeno, lo que significa que las células del músculo cardíaco podrían morir.

Cuando eso sucede, se conoce como ataque cardíaco.

Hay otras razones menos comunes por las que se puede obstruir la sangre rica en oxígeno.

Por ejemplo, un espasmo o un desgarró en la arteria pueden obstruir el flujo sanguíneo.

Un ataque cardíaco no tiene por qué ser mortal.

El tratamiento rápido puede hacer que la sangre fluya hacia el corazón, reducir el daño al corazón y salvar una vida.