

Después de un Ataque al Corazón: Tratamiento con Bloqueadores Beta

Después de un ataque al corazón, tu corazón sigue funcionando para bombear sangre por todo el cuerpo.

Pero tal vez tenga que trabajar con más fuerza que antes. Este esfuerzo adicional puede provocar problemas.

Los bloqueadores beta pueden facilitar el trabajo del corazón para que no tenga que trabajar tan duro. Es por esto que tal vez tu doctor te los haya recetado.

Los bloqueadores beta ayudan a reducir el esfuerzo de tu corazón y vasos sanguíneos.

Las medicinas reducen la presión sanguínea y mejoran los síntomas de angina -como el dolor o presión en el pecho.

Todo esto ayuda a mejorar la probabilidad de evitar otro ataque al corazón.

Es importante saber que los bloqueadores beta tienen efectos secundarios.

Algunas personas se sienten cansadas, mareadas o aturcidas. A veces un efecto secundario, como el cansancio, es señal de que tu medicina está ayudando a que tu corazón se relaje.

Pero habla con tu equipo médico.

Pueden ayudarte si cambian la cantidad de medicina que tomas o haciendo otros cambios.

También debes avisarles a todos tus doctores y farmacéutico que estás tomando bloqueadores beta.

Esto asegurará que cualquier medicina y producto naturista que tomes sea seguro tomarlo con el bloqueador beta.

Después de un ataque al corazón, quizá cambie tu corazón.

Pero hay cosas que puedes hacer para cuidar a tu corazón.

Tomar tu bloqueador beta es una de esas cosas.

El bloqueador beta puede ayudar a prevenir otro ataque al corazón y ayudar a que te mantengas lo más sano posible.