

# Atención Hospitalaria: Prevención de Sangrado y los Anticoagulantes

Si tomas anticoagulantes o algún otro tipo de adelgazador de sangre, tal vez te hayan dicho los riesgos que corres de un sangrado.

Tal vez hayan recetado anticoagulantes porque ayudan a prevenir el tipo de coágulos que podrían causar un ataque cerebral o bloquear el flujo de sangre a tus pulmones.

A menos que tu doctor indique lo opuesto, debes continuar tomando todas tus medicinas de la manera recetada.

Y antes de ser hospitalizado, tu doctor te avisará cuáles medicinas debes seguir tomando o dejar de tomar.

Mientras estés en el hospital, una hemorragia es una preocupación grande para tu equipo médico.

Es por esto, que mientras estés bajo su cuidado, harán todo lo posible para prevenir un sangrado.

Por ejemplo, tu equipo médico ayudará a que evites caídas.

También va a poner atención especial con todo tu cuidado, incluyendo tratamientos y medicinas.

Quizá hagan cambios para reducir tu riesgo de un sangrado.

Tu equipo tendrá cuidado con interacciones de alimentos y de drogas.

El equipo médico ayudará a que evites estreñimiento y te darán ablandadores de heces.

Y además de tomar tus signos vitales, como tu pulso y temperatura, el equipo médico examinará tu cuerpo para ver si hay señales de sangrado bajo la piel.

Evaluarán si tienes sangre en la saliva, evacuaciones o en tu orina.

Tu eres parte de ese equipo médico también, así que te mostrarán formas de cuidarte.

Asegúrate de seguir las instrucciones de tu equipo médico para mantenerte seguro, tomando tus medicamentos, comiendo, y siendo activo.

Usa tu botón de ayuda para informarle al equipo médico si tienes un sangrado de nariz, o si notas sangre en tu saliva, evacuaciones o en tu orina.

Observa si notas que la sangre satura un vendaje.

Nota si tienes moretones o puntos rojos en tu piel.

Y usa tu botón de ayuda si tienes dolor o inflamación nuevos o que empeoran.

Usa el botón de ayuda si tienes dolor de pecho, falta de respiración, tienes tos con sangre.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Atención Hospitalaria: Prevención de Sangrado y los Anticoagulantes

Y avísale al equipo médico si vomitas o tienes dolor abdominal.

Es también importante que uses el botón de ayuda si tienes síntomas de un ataque cerebral.

Estos pueden incluir un dolor de cabeza repentino como nunca lo has tenido; adormecimiento, hormigueo, o debilidad repentinos; o pérdida de movimiento en la cara, brazo o pierna.

Recuerda que hay otras razones por las que puedas tener sangrado mientras estás en el hospital.

El sangrado puede ocurrir, por ejemplo, si te caes o te lastimas o si cepillas tus dientes con mucha fuerza.

Para evitar caídas, muévete lentamente y pide ayuda cuando la necesites

Recuerda de cepillarte y usar el hilo dental con cuidado para que no provoques sangrado en las encías.

Otra manera de evitar el sangrado: No te afeites con una hoja de rasurar.

Una rasuradora eléctrica puede estar bien.

Antes de regresar a casa, te encontrarás con tu equipo médico para revisar tu plan de cuidado.

Este es el mejor momento para hacer preguntas.

El plan incluirá información sobre citas de seguimiento, comidas saludables, atención del especialista, alguna prueba que necesites y a quién deberás llamar si surgieran problemas.

Es importante que no faltes a tus citas de seguimiento para pruebas o evaluaciones.

Tal vez cambien también tus medicinas, incluso los anticoagulantes.

Asegúrate que entiendes cuáles son estas medicinas y cómo tomarlas.

El equipo médico también revisará tu lista de medicamentos de nuevo para evaluar alguna interacción de droga-con-droga o comida-con droga.

Esto puede parecer demasiado mientras te recuperas.

Pero si sabes que el equipo médico está capacitado y enfocado en mantenerte seguro, esto puede ayudar.

Y si tuvieras alguna duda o preocupación, puedes llamar al equipo médico cuando quieras.