

# Atención Hospitalaria: Prevención de Infecciones por Sonda Urinaria

Mientras estás en el hospital, tal vez tu cuerpo necesite algo de ayuda adicional para hacer las cosas que normalmente hace sin ayuda.

Durante este tiempo, quizá necesites una sonda urinaria.

La sonda urinaria es un tubo que se coloca dentro de tu cuerpo cuando no puedes orinar normalmente.

Para mantener la sonda en la vejiga, inflan un pequeño globo que tiene la sonda en la punta.

La sonda después permite que fluya la orina de tu vejiga a una bolsa afuera de tu cuerpo.

Tal vez no notes la sonda cuando la tengas puesta.

Si la notas, quizá te haga sentir que tienes ganas de orinar.

Esta es una sensación normal.

Puede tomar algo de tiempo acostumbrarte a la sonda.

La prevención de una infección siempre es una parte importante de tu cuidado mientras estás hospitalizado.

Pero cuando tienes una sonda urinaria, es muy importante que tomes pasos adicionales para prevenir una infección.

Pero no te preocupes.

Tu equipo médico trabajará contigo para prevenir una infección.

Hay cosas que puedes hacer para cuidarte.

Recuerda que la sonda es colocada solo si es necesaria para tu cuidado.

Y van a retirarla lo antes posible en cuánto sea seguro hacerlo.

Tu equipo médico siempre se lavará las manos antes de tocar la sonda.

También mantendrán limpia el área alrededor de la sonda.

Y, de vez en cuando, van a revisar el nivel de orina contenida en la bolsa.

Van a vaciar con cuidado la bolsa cuando sea necesario.

Tu equipo médico también va a observar si nota señales de una infección, como fiebre nueva, escalofrío, dolor en la espalda o parte baja de tu abdomen, o confusión.

También va a controlar que tu orina no se vuelva turbia o con sangre.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Atención Hospitalaria: Prevención de Infecciones por Sonda Urinaria

Va a revisar que no haya problemas con la sonda, como dobleces que no permitan el flujo.

Se va a asegurar que la bolsa esté posicionada abajo del nivel de la vejiga.

Hay cosas que tú también puedes hacer para prevenir una infección.

Asegúrate que tus manos están limpias antes de tocar el área alrededor de la sonda.

Y que la bolsa esté bajo el nivel de la vejiga.

Si notas que la bolsa no está donde debe estar, y no logras moverla tú, pide ayuda a tu equipo médico.

También ten cuidado de no jalar o poner tensión en el tubo.

Asegúrate de usar el botón de asistencia o de decirle a tu equipo médico si piensas que tienes algún problema con la sonda.

Por ejemplo, avísales si tienes dolor o si piensas que el tubo está doblado o torcido.

Avísale a tu equipo médico de inmediato si notas cualquiera de esos síntomas

Estas señales pueden incluir dolor en la espalda o parte baja del abdomen, fiebre o escalofríos.

Y avísale a tu equipo médico si notas que tu orina está turbia o tiene sangre.

Estar en el hospital puede ser difícil, pero tu equipo médico está dispuesto para ayudarte a sanar.

Recuerda que puedes llamar a tu equipo médico en cualquier momento si tienes alguna duda.