

Cómo prevenir la septicemia después de salir del hospital

Puede ser un alivio cuando usted... o alguien que usted cuida... regresa a casa después de una estancia en el hospital.

Pero mientras usted está sanando y recuperándose en casa, todavía corre riesgo de contraer infecciones.

Es importante que evite las infecciones para que no tenga que volver al hospital.

Esto es porque una infección puede rápidamente convertirse en septicemia...

una reacción intensa y mortal.

Las infecciones que pueden terminar en septicemia incluyen infecciones de la piel, por ejemplo, una cortada, una infección pulmonar como neumonía, una infección renal o una infección intestinal como E. coli.

Pero puede hacer cosas en casa para evitar infecciones y prevenir que se produzca una septicemia.

Lo mejor que puede hacer es lavarse las manos.

Hágalo a menudo.

Asegúrese de mantener cualquier herida o rasguño limpios.

No se toque la piel lastimada, como una cortada o una llaga.

Y asegúrese de que usted y todos en su casa estén al día con las vacunas, incluidas las vacunas contra el flu y los neumococos.

La septicemia se presenta rápidamente.

Si cree que la tiene, obtenga atención hospitalaria de inmediato.

Eso significa que es importante que conozca las señales.

Vaya al hospital de inmediato si usted o la persona a la que está cuidando tiene problemas para respirar...

tiene un latido cardíaco acelerado...

tiene la piel fría y pegajosa...

o tiene fiebre o escalofríos.

Otros síntomas pueden incluir tener dolor intenso...

o sentirse mareado, aturdido o a punto de desmayarse.

La septicemia es grave y mortal.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Cómo prevenir la septicemia después de salir del hospital

Pero saber cómo prevenirla y a qué poner atención puede ayudarle a mantenerse a salvo.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

